



10月外来OTプログラム



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---------------------------|-------------------|----------------------|---|--|
|  |  | 1 リラクゼーション & アロマ | 2 バドミントン | 3 フリーOT | 4 生花 & 茶話会 | 5 カラオケ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| お休み | ソフトボール | フリーOT | カラオケ 個人面談 | ショートテニス | パブリカを踊ろう (合同) | みんなで卓球 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| お休み | 体育の日 | フリーOT | <OTシアター> グレムリン | 座談会 | ウォーキング | 秋祭り  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| お休み | ソフトボール | ほのほの コンサート | 音楽鑑賞 & 書道 | フリーOT (ハロウィン小物作り) | バドミントン 個人面談 | カラオケ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | PM13:15ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。 | |
| お休み | <OTシアター> アメトーク | 読書の会 | クッキング | フリーOT | | |