



7月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ソフトボール	フリーOT	音楽鑑賞 & 手芸	ショートテニス 個人面談	バドミントン (合同)	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	ソフトボール	<13:00 集合> 卓球大会打ち上げ (大会選手のみ)	フリーOT (上野工房)	座談会	生花 & 茶話会	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	知っ得! フィオーレひろば (要予約)	バドミントン 個人面談	<OTシアター> 安武OTイチオシ! ホートン	音楽鑑賞 & コラージュ	みんなでバレ-
21	22	23	24	25	26	27
	リラクゼーション & アロマ	ほのぼの コンサート (合同)	ショートテニス	フリーOT	生花 & 茶話会	カラオケ
28	29	30	31	PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※参加前に受付を済ませて下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。		
	音楽鑑賞 & プラバン	フリーOT	クッキング			