

# 令和 5月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	PM13:15ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付、清算はOT棟Dルームで行います ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです		1	2	3	4
			音楽鑑賞 & 書道	グランドゴルフ & 軽スポーツ	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	フリーOT	座談会	ショートテニス 個人面談	ソフトバレー (合同)	カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	みんなで 阿知須卓球 	音楽鑑賞 & 絵手紙	フリーOT (手芸)	卓球	バドミントン (合同)	みんなでバレー
19	20	21	22	23	24	25
キラリンピック (選手のみ)	ソフトボール 	カラオケ	ウォーキング	フリーOT (プラバン)	生花 &  茶話会	カラオケ
26	27	28	29	30	31	
	バドミントン	ほのぼの コンサート (合同)	体力測定	クッキング	フリーOT (上野工房)	