



外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ソフトボール 	お花見 ウォーキング	フリーOT	バドミントン 個人面談	卓球	みんなでバレー
7	8	9	10	11	12	13
	みんなで 阿知須卓球 (12:45 集合)	グランドゴルフ & 軽スポーツ	ショートテニス 	座談会	フリーOT	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	ソフトボール	ウォーキング& ランニング in 維新公園	フリーOT	音楽鑑賞 & 絵手紙	生花 & 茶話会	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	みんなで 阿知須卓球 (12:45 集合)	ほのぼの コンサート (合同)	フリーOT	バドミントン	ソフトバレー (合同)	カラオケ
28	29	30	PM13:15 ミーティング (OT 棟Dルーム) ※参加前に受付を済ませて下さい ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです			
	昭和の日 	フリーOT (上野工房)				



4月プログラム