



3月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
31		PM13:15 ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。		1	2	
お休み						バドミントン <11:15 集合> レノファ 応援ツアー(要予約)
3	4	5	6	7	8	9
お休み	ソフトボール	グランドゴルフ & 軽スポーツ	フリーOT (上野工房)	ショートテニス 個人面談	音楽鑑賞 & 書道	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
お休み	<12:45 集合> まきはら大茶会	アロマ & リラクゼーション	バドミントン	座談会	フリーOT	みんなでバレー
17	18	19	20	21	22	23
お休み	ソフトボール	卓球 & エクササイズ	フリーOT	春分の日	生花 & 茶話会	カラオケ
24	25	26	27	28	29	30
お休み	フリーOT	ほのぼのコンサート	クッキング	ウォーキング& ランニング in 維新公園	ソフトバレー(合同)	フィオーレ音楽会