



# 1月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		元日	お休み	お休み	フリーOT	カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
お休み	フリーOT (上野工房)	新年会 & 座談会	音楽鑑賞 & 書初め	バドミントン 個人面談	生花 & 茶話会	カラオケ
13	14	15	16	17	18	19
お休み	成人の日	フリーOT (プラバン)	卓球	アロマ & リラクゼーション	ソフトバレー (合同)	みんなでバレー
20	21	22	23	24	25	26
お休み	みんなで ビリヤード& バッティング	ほのぼのコンサート	ショートテニス	クッキング	生花 & 茶話会	フィオーレ 音楽会
27	28	29	30	31	PM13:15 ミーティング (OT 棟D ルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。	
お休み	フリーOT	アロマ & リラクゼーション	フリーOT (小麦粉ねんど)	音楽鑑賞 & 手芸		