

11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
 PM13:15 ミーティング (OT 棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。				1	2	3
				カラオケ 個人面談	生花 & 茶話会	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
お休み	ソフトボール	ウォーキング	座談会	ソフトバレー (合同)	音楽鑑賞 & フィンガーペイント	フィオーレバザー
11	12	13	14	15	16	17
お休み	ソフトボール	<13時集合> ドライブ (要予約)	ショートテニス	フリーOT	ソフトバレー (合同)	みんなで卓球
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ソフトボール	リラクゼーション & アロマ	フリーOT (上野工房)	音楽鑑賞 & 小麦粉ねんど	勤労感謝の日	カラオケ
25	26	27	28	29	30	
ソフトボール大会 (選手のみ)	フリーOT	ほのほの コンサート	クッキング	バドミントン	生花 & 茶話会	