

9月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
30		PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。				1
お休み						カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
お休み	ソフトボール	バドミントン	フリーOT (上野工房)	卓球 個人面談	生花 & 茶話会	みんなでバレー
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ソフトボール	《13時集合》 ボーリング (要予約)	フリーOT	座談会	インディアカ (合同)	カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
お休み	敬老の日 	フリーOT	リラクゼーション & アロマ	カラオケ	生花 & 茶話会	音楽鑑賞 & 絵手紙
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日 	振替休日	ほのぼの コンサート	ショートテニス	クッキング	フリーOT	カラオケ