



1月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	お休み	お休み	書初め	フリーOT	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
お休み	成人の日	新年会 & 座談会	フリーOT	ショートテニス (合同)	生花 & 茶話会	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
お休み	ソフトバレー (合同)	ドライブ	フリーOT	音楽鑑賞 & 絵手紙	卓球 (合同)	みんなでバレー
21	22	23	24	25	26	27
お休み	フリーOT	ほのぼのコンサート	阿知須 バドミントン	クッキング	生花 & 茶話会	カラオケ
28	29	30	31	 PM13:15 ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。		
お休み	フリーOT	カルタ作り	卓球 & エクササイズ			