

# 若草だより

デイナイトケア特集号

平成 21 年 7 月 第 5 号

発行元：医療法人若草会広報委員会

## <若草会理念>

私たちは思春期青年期を中心的に治療するスタッフとして

1. ご家族、住民の皆さまなどの協力と支援を仰ぎ、関係諸機関との連携を密にしながら
2. 全員が治療チームとして協働し
3. 成長過程にあるクライアントの「人間としての尊厳」を大切にしながら、その「悩みに真剣にかかわり、ともに考えていく」 医療を目指します。

デイケアセンターは外来治療の一つの場所であり同じ悩みを持つ仲間と共に、様々な活動を通してそれぞれに応じた社会参加を目指すところです。

ひと言にデイケアと言っても、参加する時間帯によって3種類に分かれます。

短い「ショートケア」、標準の「デイケア」、長い「デイナイトケア」です。

この6月から週1回だったデイナイトが週2回に増えたこともあり、デイナイト中心にデイケアの紹介をさせていただきます。



「おいでませ〜デイケアへ。」

## ★活動日、時間は？

デイケア、ショートケアは月曜から土曜日、デイナイトケアは火曜、木曜の週2回やっています。(日曜祝日は休み)

「行きたい日に参加し、休みたい日に休む」と自分のペースで利用できます。時間についても同じです。その日の気分やご都合に合わせて下記の時間帯から選んで利用できます。

## ★費用は？

デイナイトケア（昼、夕給食あり）：1160円

デイケア（給食あり）：770円

デイケア（給食なし）：720円

ショートケア（給食は付きません）：390円

※**自立支援医療制度**を利用した場合の金額です。

## ★デイナイトケアとは？

日中活動を基本としたデイケアに対し、デイナイトケアでは朝から夜にかけてのさらに長い時間（10時間）をみんなと過ごします。もちろん昼食に加え夕食も付きます。平均参加者は10人弱なので、日中活動をデイケアメンバーとにぎやかに過ごした後は、のびのびとセンターを利用できます。少人数でWii（ゲーム）をしたり、トランプや麻雀したり、地味ながら結構盛り上がっています。

「ちょっと人数の多い家族の団らん」といった感じでしょうか。デイケアも同様ですが、デイナイトでは特に「人との交流」や「仲間作り」にもってこいというわけです。また昼では味わえないスペシャルプログラムも用意しています。



\*9:30~15:30のプログラムは  
デイケア・デイナイトケア共通

# デイナイト スペシャルプログラム

☆詳しいプログラムは当院ホームページからご覧になれます。今すぐチェック!

<http://www.makihara.or.jp/>

「イルミツアー in 山口」



「夜桜お七」



「ほたる de ナイト」

「月見 de ナイト」



「音楽の夕べ」



「小花火大会」



注) 写真はすべてイメージです。

参加するには、主治医の依頼書が必要になります。他院にて治療を受けている方も利用できます。詳しくは当院ケースワーカーへお尋ね下さい。

このような秘法が生み出される背景には「とにかく高得点を出したい」という純粋な気持ちと先人達の血と汗と涙があったと思われる。そのようなバックグラウンドを容認しないグループは「神の足」を単に「ズル」と呼ぶ。神技であるかズルであるかをデイケアでは今後も追跡調査すると共に、有識者を招いての徹底生討論をすとかしないとか。凸凹・・・。

「Wii Fit」はバランスを要求されるゲームである。前後左右への体重移動やいかに静止状態を保つかということが大事な要素である。そのような状況下において開発された「神の足」。要はバランスボードに両足を乗せるところを、片足を床につくことで素早い体重移動と安定性を得ようと言うのである。

「Wii Fit」はバランスを要求されるゲームである。前後左右への体重移動やいかに静止状態を保つかということが大事な要素である。そのような状況下において開発された「神の足」。要はバランスボードに両足を乗せるところを、片足を床につくことで素早い体重移動と安定性を得ようと言うのである。

## 特集

Wii Fit

神の足!  
是か? 非か?

### 自立支援医療制度をご存知ですか?

精神科の外来医療費（診察、薬、デイケア、外来作業療法、訪問看護などにかかる費用）が **1割負担になる制度**です。加えて収入に応じて**毎月上限額**が設定されます（上限額なしの場合もあります）。通院によってかかる費用を少しでも軽くすることができます。制度をご存じない方もいらっしゃるかと思いますので、詳しくは主治医、ケースワーカーにご相談下さい。



神の足の瞬間を激写＝デイケアセンター

### 小郡まきはら病院 病院案内

診療科：精神科

診察時間：9：00～17：00

休診日：日曜日、祝日

住所：山口市小郡若草町3-4

TEL：083-973-0222（病院代表）

FAX：083-973-4323

ホームページ：<http://www.makihara.or.jp/>

\*診察は予約制となっております。初めて診察を希望される方は、事前に電話でお問い合わせ下さい。