

# 若草だより

平成 19 年 7 月  
創刊号

## <若草会理念>

私たちは思春期青年期を中心的に治療するスタッフとして

1. ご家族、住民の皆さまなどの協力と支援を仰ぎ、関係諸機関との連携を密にしながら
2. 全員が治療チームとして協働し
3. 成長過程にあるクライアントの「人間としての尊厳」を大切にしながら、その「悩みに真剣にかかわり、ともに考えていく」

医療を目指します。

## 「若草だより」創刊にあたって

理事長 院長 牧原 浩

このたび、病院創立約 20 周年を期に、「若草だより」を発刊することになりました。大変嬉しいことです。

実は何年前か前、広報誌を作ったことがあります。が、気負いすぎて数回でたちぎえになりました。今度は医療法人若草会の歴史を、地道で良いから、息長く刻んでゆきたいものです。

さて精神病院は、10 年 1 日のごとく、あまり変化のないのが特徴でした。しかしここ 20 年、医療の世界には変革が急激に起きてまいりました。そんな矢先に船出をしたわけですから、弱小の病院が影響を受けないわけはありません。職員一同、歯をくいしばり、理想とする精神科医療のあり方を求めて、嵐の中を進んでゆくつもりです。

さて私どもの病院は山口市の交通の要衝、小郡にあり、若年者を主に扱う病院としてスタートしました。当初から「短期間」の入院、と外来患者さんの「増加」が予想されましたが、ほぼ思惑通りに進んでまいりました。作業療法やデイケア施設、援護寮、グループホーム、通所授産施設（レストラン フィオーレ）といった附属施設は、このような状況の中で必然的に必要となり、拡充していったものです。一方病床数は 147 床から 120 床（急性期、一般）に縮小し、ますます訪問看護等、「退院後の地域におけるケア」に力を入れつつあります。今後ますます地域の皆様や関係諸機関と御相談し、御指導を仰ぐ機会が増えると思われまので、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

当病院は、複数の看護師、心理士、ソーシャルワーカー、作業療法士を育成する学校の実習機関であり、また臨床研修医の研修病院（協力型）でもあります。また精神科専門医の研修病院として指定されています。院内の教育の充実は勿論ですが、病院外の方々の育成に、少しでもお役に立てればと願っています。



さて、「若草会理念」として本誌にかかげた理念は、私が心酔しているサリバンの「関与しながらの観察」を、敷衍したものです。医師と患者さんの関係で大切なこと、「悩みにふれながら、考えてゆく」を、より家族、地域へと広げた言葉であるのご了解下さい。



## SST 服薬教室

どんな教室？

ビデオを見ながら、お薬についての理解を深め再発を防ぐ方法を楽しく勉強します

対象 統合失調症と告知され、抗精神病薬を服用されている方

日時 毎週木曜日 15:30～16:30

場所 家族療法室

★詳しくは主治医までお尋ね下さい。

## 生活訓練施設とまり木は

### 「生活訓練事業所とまり木」

に移行しました。

今年4月より通所の方を対象とした事業所に移行しました。料理や掃除・洗濯などから、体力づくりや余暇の活動まで、みなさんが身につけたいことを練習していきます！

★随時見学をお受けしております。興味のある方はお問い合わせ下さい。

## ご家族への一助のためのやさかな勉強会

日時：平成19年8月5日（日）13:00-

場所：ゆーあいプラザ（山口県社会福祉会館）

ご家族に元気になってもらえるような講演会・分科会を家族会のご協力のもとに計画しています。

★事前に申し込みが必要です。お問合せは病院ケースワーカーまで。

## 小郡まきはら病院 病院案内

精神科・神経科

診察時間： 9:00～12:00

休診日： 日、祝日

\*診察は予約制となっております。必ず事前に電話でお問い合わせ下さい。

住所：山口市小郡若草町3-4

TEL：083-973-0222（病院代表）

FAX：083-973-4323

ホームページ：<http://www.makihara.or.jp/>

## デイケア・ショートケアの紹介

どんな所？

外来治療のひとつで、同じ悩みを持った仲間と共に、様々な活動を通してそれぞれに応じた社会復帰を目指すところです。

開所時間は？

デイケア・・・9:30～15:30

（給食申し込みできます）

ショートケア・・・10:30～13:30

12:30～15:30

（給食はありません）

☆ショートケア：デイケア初心者の方、なかなか朝起きられない方、午後は用事がある方などは積極的に利用してみてください。

スタッフは？

作業療法士、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士など、さまざまな職種の集まりです。



☆どんな所かもっと知りたい方は、主治医に御相談下さい。

発行元：

医療法人若草会広報委員会

お問合せ先：

小郡まきはら病院 相談室  
（只限）

TEL：

083-973-0222

（病院代表）