日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:30  13:30	•ピックルボール •どろんこ工房★ •ソフトボール		•コミュニケーション研究会 リクエスト企画 果物パーティー デイケア畑の柿を食べよう	•グランドゴルフ •ソフトボール •だべリ庵/サロンdeまゆ	•マンガ音読 •ソフトボール •生花★(13:30～14:00)	•モルック •バレーボール •アートな時間
8	9	10	11	12	13	14
ソフトボール大会 維新公園ちょるる広場 8:45～(要申込)	•俳句を詠んでみる リクエスト企画 11:45～ 長沢ガーデンと 芝生でモルック	みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	•ストレスケア (幸せホルモン) 新ルール採用！ シン麻雀リーグ •野菜作り	•ゲートボール DNC院外活動 朝ドラでお馴染みの 錦帯橋ツアー 12:30～(要申込) •だべリ庵/サロンdeまゆ	•コミュニケーション研究会 •きららテニス •プラモビルダーズ	•ホールで卓球 •コラージュ川柳 •韓流講座★
15	16	17	18	19	20	21
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 11月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30	•プログラム作成 ドリンクバー付き カラオケ	みんなで話そう (ビューティートーク) •筋トレ部 •ちょこっとパソスマ	•SST (Goサイン) やさしい心理学 PM 図書部	•ピックルボール •阿知須バスケ •どろんこ工房★/サロンdeまゆ	•簡単クッキング (白菜のミルフィーユ鍋) 紅葉バスツアー •生花★(13:30～14:00)	•ワンパラ★ 新ルール採用！ シン麻雀リーグ •カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
10:30  13:30		みんなで話そう (みんなのニュース) DNC院外活動(要申込) イオンシネマ防府	•ストレスケア (マインドフルネス) 新ルール採用！ シン麻雀リーグ •カラオケ	•モルック おもしろ英会話 •だべリ庵/サロンdeまゆ	玄関の花植え 山本と作ろう (テーマは秋！プラバン作り)	•グランドゴルフ •バレーボール •アートな時間
29	30	9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	デイケアの11月 肌寒くなってくる時期です。風邪をひかないように気を付けましょう。			
10:30  13:30	•サブカル楽座 とまり木と一緒に ポップサーカス 12:30～(要申込)					

11月 デイナイトプログラム

16:30

19:00

16:30

19:00

11/3 （火）



11/5 （木）

リクエストクッキング

お好み焼き定食

11/10 （火）

16:00～

ナイトボウリング

夕飯はケンタッキー

11/12 （木）

DNC院外

岩国錦帯橋

夕飯は下松SAで

11/17 （火）

山口グルメロード

ろくの家

11/19 （木）

夜もゆっくり

カラオケ

夕飯はリクエスト弁当

11/24 （火）

DNC院外

イオンシネマ防府

夕飯は弁当

11/26 （木）

ナイトショッピング

山口ゆめタウン

夕飯は現地で





桜の季節以外の岩国錦帯橋はレアかも！？
暖かくして楽しんでいきましょう～



デイケアセンター