

日	月	火	水	木	金	土
スポーツ、食欲、芸術の秋を満喫しましょう！ 恒例のフォトコンテストを実施しますので、自慢の一枚を持参してね。 				1	2	3
				・グランドゴルフ ・ふれセンバレー ・だべり庵/サロンdeまゆ	演劇鑑賞9:15～(申込) ヘレンケラー 新ルール採用！ シン麻雀リーグ ・生花★(13:30～14:00)	・ホールで卓球 ・バレーボール ・アートな時間
4	5	6	7	8	9	10
10:30～  13:30～	・俳句を詠んでみる ・どろんこ工房★ ・ソフトボール(11/8大会)	みんなで話そう★ (栄養指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・SST (会話のきっかけ) 梨狩りに行けなかったので 果物パーティー 	・ピククルボール ・メンバー講師企画 おもしろ英会話 ・だべり庵/サロンdeまゆ	・コミュニケーション研究会 11:30～(申込) とまり木と一緒に どんどん本店と 萩ツアー ・生花★(13:30～14:00)	・よさこい★ ・コラージュ川柳 ・韓流講座★
11	12	13	14	15	16	17
10:30～  13:30～	 スポーツの日	みんなで話そう★ (服薬指導) ・DC探検隊SP 募金を持って行こう ・ちょこっとパソスマ	・ストレスケア (怒りのコントロール) 新ルール採用！ シン麻雀リーグ ・カラオケ	・ゲートボール ・野菜作り ・だべり庵/サロンdeまゆ	・マンガ音読 リクエスト企画 小野田サンパーク	・ワンパラ★ リクエスト企画 12:30～ ハンドメイドマーケット ・カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
→ → → ☆バースデー週間☆ 10月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → →	・プログラム作成 歩いてえんず ・ソフトボール(11/8大会) ・プラモビルダーズ	みんなで話そう (ビューティートーク) ・きららテニス ・漢字検定部	・コミュニケーション研究会 やさしい心理学 PM 図書部	・モルック ・どろんこ工房★ ・サロンdeまゆ	・簡単クッキング (きのこのパタポン炒め) ドリンクバー付き カラオケ	・レクボッチャ リクエストシアター ガンダム逆襲のシャア
25	26	27	28	29	30	31
10:30～  13:30～	・サブカル楽座 今回縛りなし カラオケ大会	みんなで話そう (みんなのニュース) リクエスト企画 秋の茶会 	・ストレスケア (幸せホルモン) とまり木と一緒に モルック大会 PM 図書部	DNC院外(申込) 広島ミナモア 11:00～  ・だべり庵/サロンdeまゆ	レクボッチャ大会 障害者スポーツセンター 9:15～15:00 山本と作ろう (ハロウィンティーパーティー)	・ホールで卓球  リクエスト企画 ハロウィンビンゴ



デイナイトプログラム

	10/1 (木)	10/8 (木)	10/15 (木)	10/22 (木)	10/29 (木)
16:30	夜もゆっくり テーブルゲーム	リクエスト企画 餃子の王将	リクエスト企画 お食事処やまむら	スタッフの都合で ナイトお休み	DNC院外11:00~(申込) 広島ミナモア
19:00	夕飯はリクエスト弁当				夕飯は宮島SA
	10/6 (火)	10/13 (火)	10/20 (火)	10/27 (火)	
16:30	16:00~ ナイトボウリング	ナイトショッピング 山口ゆめタウン	16:30~ カラオケ	スタッフの都合で ナイトお休み	
19:00	夕飯ケンタッキー	夕飯は現地で	夜もゆっくり カラオケ 夕飯は夜マック		



今月はスタッフの都合で、22日(木)と27日(火)のナイトをお休みさせていただきます。DNC院外はみんなの希望でミナモア再び！

