

日	月	火	水	木	金	土
今年桜が早い！雑誌総選挙も始まるよー			1	2	3	4
			・ストレスケア (マインドフルネス②) ・ドリンクバー付き カラオケ ・図書部	・モルック DNC院外活動(申込) 12:30~ 小倉城花見ツアー ・だべり庵/サロンdeまゆ	・ショートテニス とまり木と一緒に(申込) 11:40~ 維新公園ピクニック ・生花★(13:30~14:00)	・ホールで卓球 ・バレーボール ・カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
 10:30 ・俳句を詠んでみる 歩いて松屋 ・花見ソフトボール 13:30 ・プラモビルダーズ	・俳句を詠んでみる 歩いて松屋 ・花見ソフトボール ・プラモビルダーズ	みんなで話そう★ (栄養指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・SST (上手に頼む) 王者発表！新シーズン突入 シン麻雀リーグ ・カラオケ	・グランドゴルフ メンバー講師企画 おもしろ英会話 ・どろんこ工房★/サロンdeまゆ	・マンガ音読 きららテニス ・漢字検定部	・よさこい★ ・アミサー リクエストシアター 平原綾香ライブ ・韓流講座
12	13	14	15	16	17	18
 10:30 ・ピククルボール リクエスト企画 午後の茶会 13:30	・ピククルボール リクエスト企画 午後の茶会	みんなで話そう★ (服薬指導) ・阿知須バレー ・アートな時間	・ストレスケア (ストレスと上手に付き合う) 「春、桜」曲縛り カラオケ大会 ・図書部	・モルック  花の海 12:30~ いちご狩り ・だべり庵/サロンdeまゆ	・コミュニケーション研究会 山本と作ろう プラバン作り	・ワンパラ★ 院外活動(申込) 12:30~ レノファ vs 鹿児島 ・カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
→ → → ☆バースデー週間☆ 4月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → →	・プログラム作成 ・青空バスケ ・どろんこ工房★	みんなで話そう (ビューティートーク) ・筋トレ部 ・ちょこっとパソスマ	・SST (上手に断る) やさしい心理学 ・図書部	・グランドゴルフ ・野菜作り ・だべり庵/サロンdeまゆ	簡単クッキング (親子丼) ・きららテニス ・生花★(13:30~14:00)	・ホールで卓球 集え強者！ シン麻雀リーグ ・コラージュ川柳
26	27	28	29	30	9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み、軽スポ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終わりの会	
 10:30 ・サブカル楽座 ・ピククルボール ・ソフトボール ・プラモビルダーズ 13:30	・サブカル楽座 ・ピククルボール ・ソフトボール ・プラモビルダーズ	みんなで話そう (みんなのニュース) DNC院外活動(申込) 12:30~ ゆめタウン下松 ・カラオケ	 昭和の日 ・モルック ・阿知須バレー ・だべり庵/サロンdeまゆ	・モルック ・阿知須バレー ・だべり庵/サロンdeまゆ		

4月 デイナイトプログラム

	4/2 (木)	4/9 (木)	4/16 (木)	4/23 (木)	4/30 (木)
16:30	DNC院外12:30~ 小倉城花見ツアー	ナイトクッキング 中華定食	夜はゆっくり テーブルゲーム	山口グルメロード はま寿司	夜はゆっくり カラオケ
19:00	夕飯は王司SAにて		夕飯はリクエスト弁当		夕飯はリクエスト弁当
	4/7 (火)	4/14 (火)	4/21 (火)	4/28 (火)	
16:30	夕飯はケンタッキー ボウリング部	夜はゆっくり カラオケ	ナイトクッキング 唐揚げ定食	DNC院外12:30~ ゆめタウン下松	
19:00	16:00~	夕飯はリクエスト弁当		夕飯は現地にて	



花見院外は錦帯橋じゃなく、小倉城！
リクエスト院外はナイトショッピングも兼ねて
下松ゆめタウンです。