

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:30 	•俳句を詠んでみる •ふれセンパレー •プラモビルダーズ	クッキング 節分定食 •わくわくバスツアー •アートな時間	•SST (上手に褒める) 集え強者! シン麻雀リーグ •カラオケ	•レクボッチャ リクエスト企画 13:00~ いちご狩り •だべり庵/サロンdeまゆ	•コミュニケーション研究会 小野田サンパーク 12:30~ •生花★(13:30~14:00)	•バドミントン •バレーボール •コラージュ川柳
8	9	10	11	12	13	14
10:30 	•サブカル楽座 •ピククルボール •バッティング&ビリヤード •どろんこ工房★	みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	建国記念日 	DNC院外(申込) コロケクラブ 11:00~17:30 PM だべり庵/サロンdeまゆ	•漢字検定部 リクエスト企画 バレンタインお菓子作り (パレットチョコ)	ボッチャ大会 維新公園8:45~ (締め切ってます) AM よさこい★ PM カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 2月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → →	•プログラム作成 歩いてアゼイリア •ふれセンパレー •プラモビルダーズ	みんなで話そう (ビューティートーク) •筋トレ部 •ちょこっとパソスマ	•ストレスケア (怒りのコントロール) ドリンクバー付き カラオケ •図書部	•モルック あの感動を再び アフタヌーンティー •サロンdeまゆ	•マンガ音読 集え強者! シン麻雀リーグ •生花★(13:30~14:00)	•ワンパラ★ 山本と作ろう チョコフォンデュ •韓流講座★
22	23	24	25	26	27	28
10:30 	天皇誕生日 	みんなで話そう (みんなのニュース) リクエスト企画 13:00~ ボウリング大会	•SST (上手に褒める) やさしい心理学 •図書部	•モルック •どろんこ工房★ •サロンdeまゆ	簡単クッキング (豆苗の肉巻き) リクエスト企画 13:00~ 狐の足あと •カラオケ	•ホールで卓球 •カラオケ •漢字検定部
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	雪など悪天候の場合は予定変更になるかもしれませんが、臨機応変にいきましょう! 					



2月



デイナイトプログラム



	2/3 (火)	2/10 (火)	2/17 (火)	2/24 (火)
16:30	夜はゆっくり カラオケ	ナイトショッピング 山口ゆめタウン	入浴もできますよ カッタの湯	リクエストクッキング 無印カレー定食
19:00	夕飯はリクエスト弁当	夕飯は現地にて	16:00~	
	2/5 (木)	2/12 (木)	2/19 (木)	2/26 (木)
16:30	夜はゆっくり テーブルゲーム	DNC院外11:00~17:30 コロッケクラブ(申込)	夜はゆっくり カラオケ	山ログルメロード ろくの家
19:00	夕飯はリクエスト弁当	夕飯はリクエスト弁当	夕飯はリクエスト弁当	



久しぶりのコロッケクラブは11時出発。
カッタの湯は夕方出発だけど、
タオル持参なら1時間くらい入浴出来ますよ。



デイケアセンター

