

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会						
4	5	6	7	8	9	10
 10:30 ・俳句を詠んでみる 13:30 ・カラオケ	三社参り 琴崎八幡宮 ・カラオケ	みんなで話そう (栄養指導) 三社参り 山口大神宮 ・アートな時間	・SST(年始の挨拶) 三社参り 防府天満宮 ・山本と作ろう (新年の絵手紙)	・モルック DNC院外(申込) 12:30～ ジアウトレット広島 ・だべり庵/サロンdeまゆ	・コミュニケーション研究会 お菓子作り 三種の餅スイーツ ・生花★(13:30～14:00)	・よさこい★ 集え強者！ シン麻雀リーグ ・プラモビルダース
11	12	13	14	15	16	17
 10:30 13:30	 成人の日	みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・ストレスケア (怒りのコントロール) 集え強者！ シン麻雀リーグ ・カラオケ	・グランドゴルフ ・どろんこ工房★ ・サロンdeまゆ	・簡単クッキング (きのこのバター炒め) ・きららテニス ・漢字検定部	・ワンパラ★ リクエスト企画(申込) パッツファイブ バスケットボール観戦 ・カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 1月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30	・プログラム作成 リクエストランチ ねこパン家パンセツ ・ふれセンバレー ・プラモビルダース	みんなで話そう (ビューティートーク) リクエスト企画 チャリティー冬祭り パザーと出店、ステージ発表！	カラオケDAY ドリンクバー付き カラオケ大会 (アニソン縛り) ・図書部	・モルック ・野菜作り ・だべり庵/サロンdeまゆ	・コミュニケーション研究会 ・維新青空バスケ ・生花★(13:30～14:00)	・バドミントン 集え強者！ シン麻雀リーグ ・カラオケ
25	26	27	28	29	30	31
 10:30 13:30	・レクボッチャ ・サブカル楽座 ・どろんこ工房★ ・カラオケ	みんなで話そう (みんなのニュース) ・募金を届けよう！ ・ちょこっとパソスマ	・ピククルボール 新企画 やさしい心理学 ・図書部	・グランドゴルフ DNC院外(申込) 13:00～ イオンシネマ防府 ・だべり庵/サロンdeまゆ	・マンガ音読 ・わくわくバスツアー ・漢字検定部	・バドミントン ・バレーボール ・韓流講座★

1月

デイナイトプログラム

16:30	1/6 (火)	1/13 (火)	1/20 (火)	1/27 (火)
	ナイトクッキング すき焼き定食	夕飯はケンタッキー ボウリング部 16:00~	夜はゆっくり テーブルゲーム 夕飯はリクエスト弁当	ナイトショッピング 山口ゆめタウン 夕飯は現地にて
19:00	1/8 (木)	1/15 (木)	1/22 (木)	1/29 (木)
16:30	DNC院外(要申込) ジアウトレット広島 夕飯は宮島SAにて	夜はゆっくり カラオケ 夕飯はリクエスト弁当	山口グルメロード はま寿司	DNC院外(要申込) 13:00~ イオンシネマ防府 夕飯はほか弁
19:00				



2026年が皆さんにとって良い年でありますように。
めでたいプログラムをたくさん用意して
お待ちしております。

デイケアセンター