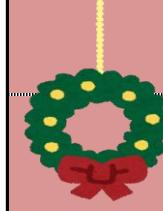


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	・俳句を詠んでみる ・ソフトボール ・プラモビルダーズ	みんなで話そう (栄養指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・ストレスケア (ふりかえり日記) ・ショートテニス ・カラオケ	・モルック ・野菜つくり ・だべり庵/サロンdeまゆ	・コミュニケーション研究会 ・ぎららテニス ・漢字検定部	・バドミントン ・バレーボール ・アートな時間
7 	8 10:30 ・サブカル座 ・ピックルボール 歩いてナマステ	9 みんなで話そう★ (服薬指導) DNC院外(申込)12:30~ やなせたかし展と 徳山ツリー祭り	10 リクエスト企画 カラオケDAY ドリンクバー付き ・図書部	11 ・レクボッチャ ・どろんこ工房★ ・ふれセンバレー /サロンdeまゆ	12 ・簡単クッキング (白菜のミルフィーユ鍋) リクエスト企画12:30~ 猫力フェツァー	13 ・よさこい★ 集え強者! シン麻雀リーグ ・カラオケ
14 → → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	15 10:30 ・プログラム作成 ・狐の足跡(ゆす)ツアー ・漢字検定部	16 みんなで話そう (みんなのニュース) ・筋トレ部 ・ちょこっとパソスマ ・カラオケ	17 ・SST(GOサイン)	18 ・モルック ・だべり庵/サロンdeまゆ	19 ・レクボッチャ ・アロマティフューザー ^(グレープフルーツ) ・生花★(13:30~14:00)	20 ・ワンパラ★ (猫ちゃん卒業) ・ショートテニス ・韓流講座★
21 	22 10:30 みんなで大掃除	23 ・準備 	24 ・ストレスケア (上手な自己表現アサーション)	25 みんなで大掃除	26 ・マンガ音読	27 みんなで大掃除
13:30 ・どろんこ工房★ ・山本と作ろう (クリスマスアート)	28 ・クリスマス会 St仮装とbingo大会 チキンとケーキもあるよ	29 豪華?景品付き カラオケ大会 冬歌しばり	30 31	リクエスト企画 パーティーゲーム ・サロンdeまゆ	・ぎららテニス ・生花★(13:30~14:00)	一年間お疲れさま~ 忘年会
28 	29 	30 	31 	 今年もあと1か月！デイケアで心も体も暖かく過ごしましょう		

★ 12月 デイナイトプログラム

	12/2 (火) 夕飯はケンタッキー	12/9 (火) DNC院外(要申込) やなせたかし展と 徳山ツリー祭り 夕飯はジョリーパスタ	12/16 (火) 夜はゆっくり カラオケ 夕飯はリクエスト弁当	12/23 (火) 夜はゆっくり テーブルゲーム 夕飯はリクエスト弁当
16:30	ボウリング部 16:00~	12/4 (木) 夜はゆっくり カラオケ 夕飯はリクエスト弁当	12/11 (木) ナイトクッキング 豚汁定食 ◆ 煙のサツマイモ使用	12/18 (木) DNC院外(要申込) 神戸ワールドブッフェ 夕飯は軽い弁当
19:00				
16:30				12/25 (木) ナイトショッピング 阿知須サンパーク 夕飯はミスターパーク
19:00				



今年もあと1か月！
デイケアで心も体も暖かく
過ごしましょう～～

デイケアセンター