

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	1	2	3	4	5	6
	•俳句を詠んでみる	みんなで話そう (栄養指導)	•ストレスケア (ふりかえり日記)	•モルック	•コミュニケーション研究会	•バドミントン
	•ソフトボール	しゃべろーDAY	•ショートテニス	•野菜づくり	•きららテニス	•バレーボール
	•プラモビルダーズ	みんなでDCを考えよう	•カラオケ	•だべり庵/サロンdeまゆ	•漢字検定部	•アートな時間
7	8	9	10	11	12	13
10:30 	•サブカル楽座 •ピククルボール 歩いてナマステ	みんなで話そう★ (服薬指導) DNC院外(申込)12:30~ やなせたかし展と 徳山ツリー祭り	リクエスト企画 カラオケDAY ドリンクバー付き	•レクボッチャ •どろんこ工房★ •ふれセンバレー /サロンdeまゆ	•簡単クッキング (白菜のミルフィーユ鍋) リクエスト企画12:30~ 猫カフェツアー	•よさこい★ 集え強者！ シン麻雀リーグ
13:30	•維新青空バスケット •プラモビルダーズ	•クリスマス飾付	•図書部	•カラオケ	•カラオケ	•カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → →	•プログラム作成 •狐の足跡(ゆず)ツアー •漢字検定部	みんなで話そう (みんなのニュース) •筋トレ部 •ちょこっとパソスマ	•SST(GOサイン) 集え強者！ シン麻雀リーグ •カラオケ	•モルック DNC院外(申込)11:30~ 神戸ワールドビュッフェ •だべり庵/サロンdeまゆ	•レクボッチャ •アロマディフューザー (グレープフルーツ) •生花★(13:30~14:00)	•ワンパラ★ (猫ちゃん卒業) •ショートテニス •韓流講座★
13:30						
21	22	23	24	25	26	27
10:30 	みんなで大掃除 •どろんこ工房★ •山本と作ろう (クリスマスアート)	準備 クリスマス会 St仮装とビンゴ大会 チキンとケーキもあるよ	•ストレスケア (上手な自己表現アサーション) 豪華？景品付き カラオケ大会 冬歌しぱり	みんなで大掃除 リクエスト企画 パーティーゲーム •サロンdeまゆ	•マンガ音読 •きららテニス •生花★(13:30~14:00)	みんなで大掃除 一年間お疲れさま~ 忘年会
13:30						
28	29	30	31	     <p>今年もあと1か月！デイケアで心も体も暖かく過ごしましょう</p>		



# 12月



# デイナイトプログラム

	<b>12/2 (火)</b>	<b>12/9 (火)</b>	<b>12/16 (火)</b>	<b>12/23 (火)</b>
16:30	夕飯はケンタッキー	DNC院外(要申込)	夜はゆっくり	夜はゆっくり
	ボウリング部	やなせたかし展と 徳山ツリー祭り	カラオケ	テーブルゲーム
19:00	16:00~	夕飯はジョリーパスタ	夕飯はリクエスト弁当	夕飯はリクエスト弁当
	<b>12/4 (木)</b>	<b>12/11 (木)</b>	<b>12/18 (木)</b>	<b>12/25 (木)</b>
16:30	夜はゆっくり	ナイトクッキング	DNC院外(要申込)	ナイトショッピング
	カラオケ	豚汁定食	神戸ワールドbuffet	阿知須サンパーク
19:00	夕飯はリクエスト弁当	★ 畑のサツマイモ使用	夕飯は軽い弁当	夕飯はミスターバーク



今年もあと1か月！  
デイケアで心も体も暖かく  
過ごしましょう〜

デイケアセンター