

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終わりの会	31 •サブカル楽座 •バドミントン 景品もあるよ! ボウリング大会 •カラオケ	 ダイヤの3月				1 •ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 集え強者! シン麻雀リーグ •図書部
2	3	4	5	6	7	8
	•SST(上手に断る) •レクボッチャ •阿知須バスケ •俳句を詠んでみる	•みんなで話そう (栄養指導) •阿知須バレー •アートな時間	•ストレスケア (幸せホルモン:セロトニン) •バドミントン •テニス(南部グラウンド) •カラオケ	•モルック •個人面談 景品はピンク色がいっぱい 雛祭りビンゴ •だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •マンガの館委員会 •アミサー 金曜シアター ゴジラ(1954年版) • どろんこ工房★	•よさこい★ •グランドゴルフ •バレーボール •CD鑑賞会
9	10	11	12	13	14	15
	DNC院外 10:45~(要申込) 神戸クック ワールドビュッフェ & 門司港レトロ •カラオケ	•みんなで話そう (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	•対話ミーティング •ピククルボール •テニス(きららドーム) •山本と作ろう (チョコフォンデュ)	•モルック •個人面談 野菜作り 終了後お茶会もあるよ •だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •漢字検定部 •なんちゃって写真部 リクエスト企画 12:30~ 河津桜 & 萩しーまーと •図書部	• ワンパラ★ •プログラム作成 バスケット観戦(要申込) パッツVS新潟 •コラージュ川柳
16	17	18	19	20	21	22
	•認知トレーニング •レクボッチャ •ソフトボール •CD鑑賞会	•みんなで話そう (〇〇な話) •筋トレ部 •ちょこっとパソスマ	• ライフハック講座 (生活の知恵を紹介) •ショートテニス •きららフットサル •プラモビルダーズ	春分の日	<静かな金曜日> •簡単クッキング (蒸し豚しゃぶ) •漢字検定部 •カラオケ • 生花★(13:30~14:00)	•ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 DC院外 13:00~ きららドーム ハンドメイドマーケット •韓流講座
23	24	25	26	27	28	29
→ → → ☆バースデー週間☆ 3月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → →	リクエストランチ D-51 刺身定食 •ソフトボール • どろんこ工房★	•みんなで話そう (みんなのニュース) •阿知須バレー •プラモビルダーズ	•ストレスケア (マインドフルネス) •ゲートボール •テニス(きららドーム) •DC探検隊(就労)	•モルック •個人面談 集え強者! シン麻雀リーグ •だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •SST(上手に断る) •マンガ音読 リクエスト企画 12:30~ トライアル&ディオ • 生花★(13:30~14:00)	•ピククルボール •アミサー •バレーボール •アートな時間

3月のデイナイトプログラム

16:30	3/3 (月)	3/10 (月)	3/17 (月)	3/24 (月)	3/31 (月)
	リクエスト企画 16:15~	DNC院外 10:45~(要申込)	麻雀、将棋、トランプ	ナイトクッキング	中庭お花見
	足湯DEナイト	神戸クックワールドビュッフェ	テーブルゲーム	無印かけるだけシリーズ	モルックDEナイト
19:00	夕飯は来来亭	& 門司港レトロ 夕飯は帰って弁当	夕飯は給食		夕飯は給食
16:30	3/4 (火)	3/11 (火)	3/18 (火)	3/25 (火)	
	ナイトショッピング	夕飯はケンタッキー	夜もゆっくり	麻雀、将棋、トランプ	
	山口ゆめタウン	ボウリング部	カラオケ	テーブルゲーム	
19:00	夕飯は現地	16:00~	夕飯は給食	夕飯は給食	
16:30	3/6 (木)	3/13 (木)	3/20 (木)	3/27 (木)	
	ナイトクッキング	ナイトクッキング	春分の日	夜もゆっくり	
	ちらし寿司定食	豚キムチ定食		カラオケ	
19:00			夕飯は給食	夕飯は給食	

