


| 日   | 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  |
|---|--|---|---|---|--|--|
|    |  |   |   |    |   | <p>&lt;お正月だよ！全員集合&gt;</p> <p>正月遊び</p> <p>お菓子作り</p> <p>餅ぜんざい</p>  |
| 5   | 6  | 7   | 8   | 9   | 10   | 11   |
|  <p>10:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・SST(上手なあいさつ)</li> <li>・レクボッチャ</li> </ul> <p>初詣</p> <p>防府天満宮</p> <p>13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・SST(上手なあいさつ)</li> <li>・レクボッチャ</li> </ul> <p>初詣</p> <p>防府天満宮</p> <p>13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで話そう (栄養指導)</li> </ul> <p>初詣</p> <p>琴崎八幡宮</p> <p>13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アートな時間</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・対話ミーティング</li> <li>・ピックルボール</li> <li>・さららテニス</li> <li>・山本と作ろう (新年の絵手紙)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モルック</li> <li>・個人面談</li> <li>・さららフットサル</li> <li>・だべり庵/サロンdeまゆ</li> </ul>                    | <p>&lt;静かな金曜日&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・漢字検定部</li> <li>・アミサー</li> </ul> <p>写真部SP</p> <p>防府天満宮リターン</p> <p>・生花★(13:30~14:00)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・よさこい★</li> <li>・コミュニケーション研究会</li> </ul> <p>集え強者!</p> <p>シン麻雀リーグ</p> <p>・プラモビルダーズ</p>                       |
| 12  | 13   | 14  | 15  | 16  | 17   | 18   |
|  <p>10:30</p>  |  <p>成人の日</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで話そう★ (服薬指導)</li> </ul> <p>しゃべろーDAY</p> <p>みんなでDCを考えよう</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスケア</li> <li>・バドミントン</li> <li>・さららテニス</li> <li>・DC探検隊(就労)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モルック</li> <li>・個人面談</li> </ul> <p>野菜作り</p> <p>終了後お茶会もあるよ</p> <p>・だべり庵/サロンdeまゆ</p>           | <p>&lt;静かな金曜日&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単クッキング (白菜のミルフィーユ鍋)</li> <li>・サブカル楽座</li> <li>・どろんこ工房★</li> </ul> <p>・わくわくバスツアー</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ワンパラ★</li> <li>・コミュニケーション研究会</li> <li>・バレーボール</li> <li>・韓流講座</li> </ul>                                    |
| 19  | 20   | 21  | 22  | 23  | 24   | 25   |
| <p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆</p> <p>1月誕生日の方に</p> <p>ささやかなプレゼント!</p> <p>→ → →</p> <p>13:30</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プログラム作成</li> <li>・レクボッチャ</li> <li>・ソフトボール</li> <li>・俳句を詠んでみる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで話そう (〇〇な話)</li> <li>・阿知須スポーツ</li> <li>・ちょこっとパソスマ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフハック講座 (紐の結び方ほか)</li> <li>・ゲートボール</li> <li>集え強者!</li> <li>シン麻雀リーグ</li> <li>・筋トレ部</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モルック</li> <li>・個人面談</li> </ul> <p>ショッピングツアー 12:30~</p> <p>小野田サンパーク</p> <p>・だべり庵/サロンdeまゆ</p> | <p>&lt;静かな金曜日&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・SST(上手なあいさつ)</li> <li>・マンガ音読</li> </ul> <p>・生花★(13:30~14:00)</p> <p>・コラージュ川柳</p>       | <p>DC新年会</p> <p>パーティーゲーム</p> <p>新春カラオケ大会</p> <p>賞品あるよ~</p>   |
| 26  | 27   | 28  | 29  | 30  | 31   |  |
|  <p>10:30</p>  | <p>リクエスト企画</p> <p>歩いて焼肉ランチ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どろんこ工房★</li> </ul> <p>・阿知須バレー</p> <p>13:30</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで話そう (みんなのニュース)</li> </ul> <p>DNC院外12:30~(要申込)</p> <p>イオンシネマ防府</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カラオケ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスケア</li> <li>・ピックルボール</li> </ul> <p>リクエスト企画</p> <p>いちごパーティー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・流行ダンスを踊ってみる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・モルック</li> <li>・個人面談</li> </ul> <p>・阿知須スポーツ</p> <p>・だべり庵/サロンdeまゆ</p>                         | <p>&lt;静かな金曜日&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・復活！図書部</li> <li>・マンガの館委員会</li> </ul> <p>・わくわくバスツアー</p> <p>・プラモビルダーズ</p>                | <p>9:30 受付、健康観察</p> <p>10:15 朝の会</p> <p>10:30 午前プログラム</p> <p>11:30 ランチ</p> <p>昼休み、軽スポ</p> <p>13:00 DC回診</p> <p>13:30 午後プログラム</p> <p>15:10 終りの会</p> |

# 1月のデイナイトプログラム

|       |                                 |   |                                 |                                 |
|-------|---------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 16:30 | 1/6 (月)                         | 1/13 (月)  | 1/20 (月)                        | 1/27 (月)                        |
|       | 夕飯はメンバーチョイス<br>ボウリング部<br>16:00~ | <br>成人の日 | 話題のスイーツ<br>食後のデザート<br>夕飯は給食     | 麻雀、将棋、新作もあるよ<br>ボードゲーム<br>夕飯は給食 |
| 19:00 | 1/7 (火)                         | 1/14 (火)  | 1/21 (火)                        | 1/28 (火)                        |
|       | ナイトクッキング<br>すき焼き                | 夕飯はケンタッキー<br>ボウリング部<br>16:00~   | 夜もゆっくり<br>カラオケ<br>夕飯は給食         | DNC院外<br>イオンシネマ防府<br>夕飯は弁当      |
| 16:30 | 1/9 (木)                         | 1/16 (木)  | 1/23 (木)                        | 1/30 (木)                        |
|       | ナイトクッキング<br>食べてない人集合！<br>おせち定食  | 山ロゲルメロード<br>天下一品  | 麻雀、将棋、新作もあるよ<br>ボードゲーム<br>夕飯は給食 | 夜もゆっくり<br>カラオケ<br>夕飯は給食         |
| 19:00 |                                 |   |                                 |                                 |

