

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 10:30 ・SST(上手に断る) ・レクボッチャ ・ソフトボール ・カラオケ 13:30	・SST(上手に断る) ・レクボッチャ ・ソフトボール ・カラオケ	みんなで話そう (栄養指導) 阿知須スポーツ (種目はメンバーチョイス) ・ちよこっとパソスマ	・ストレスケア ・バドミントン ・きららテニス ・DC探検隊(就労)	・グランドゴルフ ・個人面談 野菜作り 終了後お茶会もあるよ ・だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> ・漢字検定部 ・アミサー どろんこ工房★ ・生花★(13:30~14:00)	・認知トレーニング ・ホールで卓球 集え強者! シン麻雀リーグ ・プラモビルダーズ
8	9	10	11	12	13	14
 10:30 リクエスト企画 歩いて焼肉ランチ ・ソフトボール ・俳句を詠んでみる 13:30	みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・対話ミーティング ・ピックルボール 新企画! コラーージュ川柳 ・きららフットサル	・モルック ・個人面談 DNC院外 12:30~(要申込) コロツケクラブ ・だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> ・CD鑑賞会 ・簡単クッキング (けんちょう) ・わくわくバスツアー ・プラモビルダーズ	よさこい★ ・漢字検定部 13:30~(要申込) パッツファイブ観戦 VS さいたま ・カラオケ	
15	16	17	18	19	20	21
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	・プログラム作成 ・サブカル楽座 どろんこ工房★ ・阿知須バレー	DNC院外 10:45~(要申込) 山下清展 & 天神ぶらり  ・カラオケ	・ストレスケア ・レクボッチャ ・きららテニス ・山本と作ろう (Xmasオーナメント)	・グランドゴルフ ・個人面談 リクエスト企画 しまむら&アベイル ・だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> ・マンガの館委員会 ・SST(上手に断る) リクエスト企画 歩いてグッデイ ・カラオケ	ワンパラ★ ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・韓流講座
22	23	24	25	26	27	28
 10:30 今年の汚れ今年の内に 大掃除 ・阿知須バスケ ・プラモビルダーズ 13:30	クリスマス会準備 皆さんお待ちかね クリスマス会 & ファッションショー	今年の汚れ今年の内に 大掃除 集え強者! シン麻雀リーグ ・ゲートボール	・モルック ・個人面談 ・わくわくバスツアー ・だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> ・なんちゃって写真部 ・マンガ音読 リクエスト企画 歩いてエディオン ・生花★(13:30~14:00)	今年の汚れ今年の内に 大掃除 今年も一年ありがとう 大忘年会	
29	30	31	 12月			9:30 受付、健康観察 9:45 散歩、ラジオ体操 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ、昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終わりの会

12月のダイナイトプログラム



16:30	12/2 (月)	12/9 (月)	12/16 (月)	12/23 (月)
	夕食はCoCo壱番屋 ボウリング部 16:00~	ナイトクッキング ちゃんこ鍋	麻雀、将棋、新作もあるよ ボードゲーム 夕食は給食	イルミネーションツアー 常盤ファンタジア 夕食は給食
19:00	12/3 (火)	12/10 (火)	12/17 (火)	12/24 (火)
	イルミネーションツアー 徳山駅イルミネーション 夕食はジョリパ	夕飯はケンタッキー ボウリング部 16:00~	DNC院外10:45~(要申込) 山下清展 &天神ぶらり 夕食は弁当	夜もゆっくり カラオケ 夕食は給食
16:30	12/5 (木)	12/12 (木)	12/19 (木)	12/26 (木)
	グルメロード 田所商店 味噌ラーメン	DNC院外 12:30~(要申込) コロッケクラブ 夕食は現地で	ナイトクッキング 豚汁定食	麻雀、将棋、新作もあるよ ボードゲーム 夕食は給食
19:00				



デイケアセンター