

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 9:45 散歩、ラジオ体操 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ、昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終わりの会		1 •みんなで話そう (栄養指導) •阿知須バスケ •アートな時間	2 •ストレスケア •ゲートボール •復活！筋力部 •DC探検隊(就労)	3 •モルック •個人面談 お菓子作り たこ焼き •だべり庵/サロンdeまゆ	4 <静かな金曜日> •マンガの館委員会 •SST(上手に断る) リクエスト企画 小郡図書館ツアー •生花★(13:30~14:00)	5 •ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 12:00~(要申込) パッツファイブ (バスケ)開幕戦 •カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
10:30  13:30	•認知トレーニング •レクボッチャ きららピクニック (芝生でスポーツ) •俳句を詠んでみる	•みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	•対話ミーティング •ショートテニス 集え強者！ シン麻雀リーグ •プラモビルダーズ	•グランドゴルフ •個人面談 DNC12:30~(要申込) センザキッチンと お芋スイーツ •サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •漢字検定部 •簡単クッキング (きのこのバタポン炒め) •どろんこ工房★ •カラオケ	•よさこい★ •コミュニケーション研究会 12:30~(要申込) Tリーグ(卓球)観戦 •CD鑑賞会
13	14	15	16	17	18	19
10:30  13:30	 スポーツの日	•みんなで話そう (〇〇な話) •阿知須スポーツ (種目はメンバー次第) •ちよこっとパソスマ	•ストレスケア •ゲートボール •復活！筋力部 •DC探検隊(就労)	•モルック •個人面談 野菜作り 終了後お茶会もあるよ •だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •なんちゃって写真部 •マンガ音読 リクエスト企画 12:30~ しもせりんご村 •生花★(13:30~14:00)	•ワンパラ★ •プログラム作成 きらら ハンドメイドマーケット 12:30~ •韓流講座
20	21	22	23	24	25	26
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 10月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30	•SST(上手に断る) •ピククルボール •ソフトボール開幕 •どろんこ工房★	•みんなで話そう (みんなのニュース) •きららテニス •カラオケ	•対話ミーティング •ショートテニス 集え強者！ シン麻雀リーグ •プラモビルダーズ	•グランドゴルフ •個人面談 •阿知須バレーボール •だべり庵/サロンdeまゆ	<静かな金曜日> •漢字検定部 •アミサー 長野土産をお取り寄せ 長野県フェア •CD鑑賞会	•ホールで卓球 •アートな時間 ドリンクバー付 カラオケ
27	28	29	30	31		
10:30  13:30	•サブカル楽座 •レクボッチャ ソフトボール •俳句を詠んでみる	•ホールスポーツ (種目はメンバー次第) 県立美術館 13:00~ 超絶技巧、未来へ！ •カラオケ	•認知トレーニング •バドミントン •きららテニス •山本と作ろう (ハロウィンスイーツ)	•モルック •個人面談 みんな仮装して ハロウィンビンゴ •サロンdeまゆ		

10月のデイナイトプログラム

	10/1 (火)	10/8 (火)	10/15 (火)	10/22 (火)	10/29 (火)
16:30	ナイトショッピング ゆめタウン山口	夕飯はケンタッキー ボウリング部	ナイトクッキング 鶏の竜田揚げ定食	麻雀、将棋、新作もあるよ ボードゲーム	夜はゆっくり カラオケ
19:00	夕飯はフードコート	16:00~		夕飯は給食	夕飯は給食
16:30	10/3 (木)	10/10 (木)	10/17 (木)	10/24 (木)	10/31 (木)
16:30	山口ゲルメロード ラーメンショップ	DNC院外 12:30~ センザキッチンと お芋スイーツ	ナイトクッキング 松茸風定食	夜はゆっくり カラオケ	食後の楽しみ ハロウィンスイーツ
19:00		夕飯はほっともっと		夕飯は給食	夕飯は給食
16:30	10/7 (月)	10/14 (月)	10/21 (月)	10/28 (月)	
16:30	ナイトクッキング 豚汁定食	スポーツの日	夕飯はメンバーズチョイス ボウリング部	麻雀、将棋、新作もあるよ ボードゲーム	
19:00			16:00~	夕飯は給食	

