

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終わりの会	1 たった10分！ちょこっと筋トレ ちょこトレ ・SST (GOサイン) ・ソフトボール ・マスクカラオケ	2 みんなで話そう (〇〇な話) ・阿知須バレーボール ・アートな時間	3 ストレスケア ・グランドゴルフ ・さららテニス ・DC探検隊(就労)	4 モルック ・個人面談 野菜作り 終了後お茶会もあるよ ・だべり庵/サロンdeまゆ	5 <静かな金曜日> ・なんちゃって写真部 ・マンガ音読 ・わくわくバスツアー ・生花★(13:30~14:00)	6 ・ホールで卓球 ・アミサー ・バレーボール ・CD鑑賞会
7	8 ・コミュニケーション研究会 ・レクボッチャ ・どろんこ工房★ ・ソフトボール	9 みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	10 対話ミーティング ・ピックルボール ・さららテニス ・マスクカラオケ	11 モルック ・個人面談 リクエスト企画 12:45~ 美祢ブルーベリー狩り ・サロンdeまゆ	12 <静かな金曜日> ・漢字検定部 ・簡単クッキング (麻婆ナス) プラモSP 13:00~ 駿河屋	13 ・よさこい★ ・アミサー カラオケ大会 ドリンクバー&景品付き
14	15 海の日 	16 みんなで話そう (栄養指導) ・阿知須卓球 ・ちょこっとパソスマ	17 ストレスケア ・グランドゴルフ ・さららテニス ・プラモビルダーズ	18 たった10分！ちょこっと筋トレ ちょこトレ ・個人面談 DNC院外 12:30~(要申込) 大島ツアー ・マスクカラオケ/サロン	19 <静かな金曜日> ・マンガの館委員会 ・SST (GOサイン) リクエスト企画 図書館ツアー ・生花★(13:30~14:00)	20 ・認知トレーニング ・ショートテニス ・バレーボール ・韓流講座
21 10::30 → → → ☆バースデー週間☆ 7月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30	22 ・プログラム作成 ・レクボッチャ 集え強者！ シン麻雀リーグ ・俳句を詠んでみる	23 みんなで話そう (みんなのニュース) リクエスト企画 12:30~ 高校野球山口大会 ・CD鑑賞会	24 たった10分！ちょこっと筋トレ ちょこトレ ・祭り準備 リクエスト企画 チャリティー夏祭り	25 グランドゴルフ ・個人面談 阿知須バレーボール ・だべり庵/サロンdeまゆ	26 <静かな金曜日> ・漢字検定部 ・アミサー ・どろんこ工房★ ・アートな時間	27 ・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・プラモビルダーズ
28	29 ・サブカル楽座 ・レクボッチャ ・パッチング&ピリヤード ・プラモビルダーズ	30 DC院外 11:00~(要申込) 秋吉台BBQ  ・マスクカラオケ	31 対話ミーティング ・ゲートボール 山本と作ろう (かき氷作り) ・阿知須バドミントン	  今年もやりますBBQ！熱中症には気を付けて過ごしましょう~		

# 7月のデイナイトプログラム



16:30	<b>7/1 (月)</b>	<b>7/8 (月)</b>	<b>7/15 (月)</b>	<b>7/22 (月)</b>	<b>7/29 (月)</b>
	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ 夕飯はアルク弁当	ナイトクッキング 無印カレー	海の日	夕飯はメンバーズチョイス ボウリング部 16:00~	夜はゆっくり マスクカラオケ 夕飯は給食
19:00	<b>7/2 (火)</b>	<b>7/9 (火)</b>	<b>7/16 (火)</b>	<b>7/23 (火)</b>	<b>7/30 (火)</b>
	ナイトクッキング 冷やし中華	夕飯はケンタッキー ボウリング部 16:00~	山ログルメロード どんどん	夜はゆっくり マスクカラオケ 夕飯は給食	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ 夕飯は給食
16:30	<b>7/4 (木)</b>	<b>7/11 (木)</b>	<b>7/18 (木)</b>	<b>7/25 (木)</b>	
	山ログルメロード ガスト	ナイトクッキング カツオのたたき定食	DNC院外 12:30~ 大島ツアー 夕飯は下松SA	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ 夕飯は給食	
19:00					



デイクアセンター