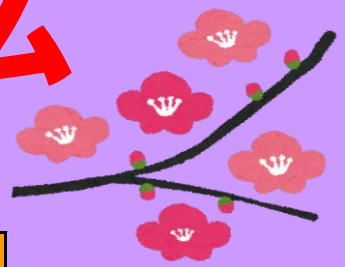
デイケアの3月

9:30 受付、健康観察
10:15 朝の会
10:30 午前プログラム
11:30 ランチ
昼休み
13:00 DC回診
13:30 午後プログラム
15:10 終りの会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					＜静かな金曜日＞ •マンガ音読 •なんちゃって写真部 防府天満宮 梅まつり •アートな時間	クッキング ひな祭り定食 •バレーボール •CD鑑賞会
3	4	5	6	7	8	9
10:30 13:30	•SST（断る） •パン買い出し パンバイキング •阿知須バスケ •俳句を詠んでみる	•みんなで話そう （栄養指導） DNC院外（要申込）12:30～ 椿祭りと海鮮丼 •マスクカラオケ	•対話ミーティング •ゲートボール •きららテニス •DC探検隊（就労）	•男性アロマ★ •個人面談 •コストコツアー （コストコマーケット） •だべり庵	＜静かな金曜日＞ •漢字検定部 •ウォーキング リクエスト企画 中央図書館ツアー •どろんこ工房★	•よさこい★ •音読会 （私たちの精神疾患） DC院外（要申込）13:30～ バスケ観戦 パッツファイブ •マスクカラオケ
10	11	12	13	14	15	16
10:30 13:30	DNC院外（要申込）11:00～ ポップサーカス お昼は小野サン •マスクカラオケ	•みんなで話そう★ （服薬指導） しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	•ストレスケア •麻雀リーグ •きららテニス •山本と作ろう （プラバン作り）	•女性アロマ★ •グランドゴルフ •モルックをやってみる •だべり庵	＜静かな金曜日＞ •アミサー •簡単クッキング（回鍋肉） リクエスト企画 足湯　狐の足あと •生花★（13:30～14:00）	ワンパラ★ •プログラム作成 •バレーボール •韓流講座
17	18	19	20	21	22	23
10:30 13:30	•コミュニケーション研究会 •ショートテニス •どろんこ工房★ •開幕ソフトボール	•みんなで話そう （みんなのニュース） •阿知須バレー •アートな時間	春分の日	•モルックをやってみる 野菜作り 終了後お茶会もあるよ •だべり庵	＜静かな金曜日＞ •漢字検定部 •SST（断る） •YouTube鑑賞会 •生花★（13:30～14:00）	•ホールで卓球 ドリンクバー付 マスクカラオケ
24	25	26	27	28	29	30
10:30 →　→　→ ☆バースデー週間☆ 3月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ →　→　→ 13:30	•サブカル楽座 •レクボッチャ •開幕ソフトボール •プラモビルダーズ	•みんなで話そう （〇〇な話） •阿知須卓球 •ちょこっとパソスマ	•ストレスケア •麻雀リーグ •バッティング＆ ビリヤード •DC探検隊（就労）	•ゲートボール •個人面談 DNC院外（要申込）12:30～ 岩国錦帯橋で花見 •マスクカラオケ	＜静かな金曜日＞ •アミサー •マンガの館委員会 •わくわくバスツアー •YouTube鑑賞会	•ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 新スポーツをやってみよう ピックルボール •CD鑑賞会

3月のデイナイトプログラム



16:30
19:00

3/4　（月）
リクエスト企画
瑠璃光寺
プロジェクションマッピング
夕飯はホテル弁当

3/5　（火）
DNC院外（要申込）
椿祭りと海鮮丼
12:30～
夕飯は萩しーまーと

16:30
19:00

3/7　（木）
リクエスト企画
コストコパーティー

16:30
19:00

3/11　（月）
DNC院外（要申込）
ポップサーカス
11:00～
夕飯はホテル弁当

3/12　（火）
ボウリング部
ケンタッキーと共に
16:00～

3/14　（木）
ナイトクッキング
とんかつ定食

3/18　（月）
夜はゆっくり
将棋麻雀トランプ
夕飯はホテル弁当

3/19　（火）
夜はゆっくり
マスクカラオケ
夕飯は給食

3/21　（木）
夜はゆっくり
将棋麻雀トランプ
夕飯は給食

3/25　（月）
ボウリング部
夕飯はホテル弁当
16:00～

3/26　（火）
夜はゆっくり
マスクカラオケ
夕飯は給食

3/28　（木）
DNC院外（要申込）
錦帯橋花見
12:30～
夕飯は下松SA

デイケアセンター