

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会	  	お正月だよ！ <b>全員集合</b> AM 正月遊び PM ぜんざい	お正月だよ！ <b>全員集合</b> 新春カラオケ大会	<静かな金曜日> リクエストシアター <b>紅白歌合戦</b> 初詣 13:15~ 琴崎八幡宮 PM 生花	・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 初詣 13:15~ 防府天満宮 ・CD鑑賞会	
8	9	10	11	12	13	14
 10:30 13:30	 成人の日	・漢字検定部 ・個人面談 DNC院外(申込) 13:00~ イオンシネマ防府 ・アートな時間	・マンガ音読 ・グランドゴルフ ・きららテニス ・プラモビルダーズ	・男性アロマ★ (4名限定) ・D.Fitness ・バドミントン ・だべり庵	<静かな金曜日> ・SST(頼む) ・YouTube鑑賞会 俳句を詠んでみるSP 歌会始 ・どろんこ工房★	・よさこい★ ・アミサー ・バレーボール ・野菜作り 終了後お茶会もあるよ
15	16	17	18	19	20	21
 10:30 13:30	・サブカル楽座 ・ショートテニス ・阿知須バレー ・アートな時間	・みんなで話そう★ (服薬指導) <b>しゃべろーDAY</b> みんなでDCを考えよう	・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス ・マスクカラオケ	・女性アロマ★ (4名限定) ・D.Fitness DNC院外(申込) 13:30~ <b>カッタの湯</b> ・だべり庵	<静かな金曜日> ・簡単クッキング (親子丼) リクエストシアター 慕情 ・生花	・ワンパラ★ ・プログラム作成 ・レクボッチャ ・韓流講座
22	23	24	25	26	27	28
→ → → ☆バースデー週間☆ 1月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 10:30 13:30	・認知トレーニング ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・バッチング&ビリヤード	・みんなで話そう (栄養指導) ・阿知須卓球 ・ちょこっとパソスマ	・マンガ音読 ・グランドゴルフ ・きららテニス ・DC探検隊(就労)	・ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) ・わくわくバスツアー ・だべり庵	<静かな金曜日> ・マンガの館委員会 ・YouTube鑑賞会 足湯ツアー-13:15~ <b>狐の足跡</b> ・CD鑑賞会	・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・プラモビルダーズ
29	30	31	  <b>1月</b>			
 10:30 13:30	・SST(頼む) ・レクボッチャ DNC院外活動(申込) ジアウトレット北九州 12:30~ ・マスクカラオケ	・みんなで話そう (みんなのニュース) ビューティー部SP 新春ファッションショー	感染予防しながら社会活動を楽しみましょう！			

# 1月のデイナイトプログラム

16:30	<b>1/5 (木)</b> スタッフの都合で <b>お休み</b> 申し訳ございません	<b>1/12 (木)</b> ナイトクッキング <b>カレーライス</b>	<b>1/19 (木)</b> DNC院外(要申込) 13:30~ <b>カッタの湯</b> 夕飯もカッタの湯	<b>1/26 (木)</b> ナイトクッキング <b>キムチ鍋定食</b>
19:00	<b>1/9 (月)</b> 大人の日	<b>1/16 (月)</b> 夜はゆっくり <b>マスクカラオケ</b> 夕飯はホテル弁当	<b>1/23 (月)</b> 夜はゆっくり <b>将棋麻雀トランプ</b> 夕飯はホテル弁当	<b>1/30 (月)</b> DNC院外(要申込) 12:30~ <b>ジアウトレット北九州</b> 夕飯はホテル弁当
16:30	<b>1/10 (火)</b> DNC院外(要申込) 13:00~ <b>イオンシネマ防府</b> 夕飯はかまどや弁当	<b>1/17 (火)</b> ボウリング部(要申込) <b>夜マックと共に</b> 16:00~(要申込)	<b>1/24 (火)</b> 夜はゆっくり <b>マスクカラオケ</b> 夕飯は給食	<b>1/31 (火)</b> ボウリング部(要申込) <b>ケンタッキーと共に</b> 16:00~(要申込)

