

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	コロナ規制緩和第2弾は県外移動！ 			1 ・ダイエット塾プラス (ハードバージョン) ・リクエスト企画12:30～  りんご狩り  ・だべり庵	2 <静かな金曜日> ・なんちゃって写真部 ・リクエストシアター13:15～ ・ボタン 山の教室 ・クリスマス飾り付け	3 ・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・野菜作り 終了後お茶会もあるよ
4	5	6	7	8	9	10
 10:30 ・サブカル楽座 ・レクボッチャ ・阿知須バレー ・俳句を詠んでみる 13:30	・サブカル楽座 ・レクボッチャ ・阿知須バレー ・俳句を詠んでみる	・漢字検定部 ・個人面談 ・DNC院外活動(申込) イオンシネマ防府 13:00～ ・アートな時間	・ストレスケア ・ゲートボール ・ウォーキング ・DC探検隊(就労)	・男性アロマ★ (4名限定) ・D.Fitness ・さららテニス ・だべり庵	<静かな金曜日> ・SST(断る) ・YouTube鑑賞会 ・どろんこ工房★ ・生花	・よさこい★ ・アミサー ・バレーボール ・韓流講座
11	12	13	14	15	16	17
 10:30 ・認知トレーニング ・インディアカ ・ソフトボール ・マスクカラオケ 13:30	・認知トレーニング ・インディアカ ・ソフトボール ・マスクカラオケ	・みんなで話そう★ (服薬指導) ・しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	・マンガ音読 ・グランドゴルフ ・ロングテニス 12:30～ ・プラモビルダーズ	・女性アロマ★ (4名限定) ・D.Fitness ・阿知須バド ・だべり庵	<静かな金曜日> ・簡単クッキング(けんちょう) ・リクエスト工場見学13:00～  宇部かま ・マスクカラオケ	・ワンパラ★ ・プログラム作成 ・リクエスト企画 チャリティーバザー 当日までバザー品受け付けます
18	19	20	21	22	23	24
→ → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 10:30 ・SST(断る) ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・阿知須バレー 13:30	・SST(断る) ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・阿知須バレー	・みんなで話そう (栄養指導) ・阿知須卓球 ・ちょこっとパソスマ	・ストレスケア ・ゲートボール ・山本と作ろう (カップケーキ) ・さららテニス	・ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) ・DNC院外活動(申込) ジアウトレット北九州 12:30～ ・マスクカラオケ	<静かな金曜日> ・マンガの館委員会 ・YouTube鑑賞会 ・ウォーキング ・生花	クリスマス会 パーティーゲーム&ケーキ  恒例のスタッフ仮装も
25	26	27	28	29	30	31
 10:30 13:30	今年の汚れ落とします！ 大掃除 ・ソフトボール ・CD鑑賞会	今年の汚れ落とします！ 大掃除 ・リクエスト企画 ボウリング大会 13:15～(申込) ・アートな時間	今年の汚れ落とします！ 大掃除 ・打ち上げ 忘年会ビンゴ 豪華賞品ありますよ	 今年も一年ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。		

12月のデイナイトプログラム



	12/1 (木)	12/8 (木)	12/15 (木)	12/22 (木)
16:30	ナイトクッキング シチュー定食	ナイトクッキング 焼き肉定食	ナイトクッキング ちゃんこ鍋定食	DNC院外(要申込) 12:30~ ジアウトレット北九州
19:00				夕食は健康弁当
	12/5 (月)	12/12 (月)	12/19 (月)	12/26 (月)
16:30	夜はゆっくり バチェロレッテ	イルミネーションツアー サビエル記念聖堂	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ	夜はゆっくり マスクカラオケ
19:00	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当
	12/6 (火)	12/13 (火)	12/20 (火)	12/27 (火)
16:30	DNC院外(要申込) 13:00~ イオンシネマ防府	ボウリング部(要申込) 夜マックと共に	リクエスト企画 TOKIWAファンタジア	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ
19:00	夕飯はかまどや弁当	16:00~(要申込)	夕飯はケンタッキー	夕飯は給食

