

日	月	火	水	木	金	土
 <p>コロナに負けず、感染対策と共に楽しみましょう!</p>				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ・アートな時間 ・個人面談 梨狩り12:30~ (長門峡梨) ・だべり庵 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> ・簡単クッキング (冷やし中華) ・わくわくバスツアー (松陰神社) ・DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・ガーデニング
4	5	6	7	8	9	10
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 ・サブカル楽座 ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・開幕ソフトボール 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・サブカル楽座 ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・開幕ソフトボール 	<ul style="list-style-type: none"> マンガの館委員会 しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス ・DC探検隊 	<ul style="list-style-type: none"> ・ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) ・阿知須バレー ・だべり庵 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> ・SST (断る) ・YouTube鑑賞会 梨狩り12:30~ (長門峡梨) ・生花 	<ul style="list-style-type: none"> よさこい★ ・アミサー ・レクボッチャ ・CD鑑賞会
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> → → → ☆バースデー週間☆ 9月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> インディアカ ・パティング&ピリヤード ・俳句を詠んでみる 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (服薬指導) ・阿知須ショートテニス ・アートな時間 	<ul style="list-style-type: none"> ・マンガ音読 ・グランドゴルフ ・プラネタリウムツアー 13:00~ ・プラモビルダーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・男性アロマ★ (4名限定) ・個人面談 スタバ&図書館ツアー ・だべり庵 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> ・認知トレーニング ・D.Fitness ・わくわくバスツアー (潮彩市場) ・DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム作成 ・アミサー ・バレーボール ・韓流講座
18	19	20	21	22	23	24
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (栄養指導) ・阿知須バド ・ちょこっとパソスマ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール ・パティング&ピリヤード ・ビューティー部(男) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) DNC院外12:30~ 下関国際準優勝記念 ゆめシティー (要申込) ・YouTube鑑賞会 		<ul style="list-style-type: none"> ・ホールで卓球 ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・対話ミーティング
25	26	27	28	29	30	
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 	<ul style="list-style-type: none"> リクエスト院外11:00~ 一人焼肉 (要申込) ・ソフトボール ・プラモビルダーズ 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう (みんなのニュース) DNC院外13:00~ 防府イオンシネマ (要申込) ・CD鑑賞会 	<ul style="list-style-type: none"> ・マンガ音読 ・グランドゴルフ ・きららテニス ・ビューティー部(女) 	<ul style="list-style-type: none"> ・D.Fitness ・個人面談 ・中也と足湯ツアー ・だべり庵 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> ・SST (断る) ・YouTube鑑賞会 ・どろんこ工房★ ・生花 	<ul style="list-style-type: none"> 9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会

9月のデイナイトプログラム



	9/1 (木)	9/8 (木)	9/15 (木)	9/22 (木)	9/29 (木)
16:30	夜はゆっくり	ナイトクッキング	夜はゆっくり	DNC院外12:30~(要申込)	ナイトクッキング
	将棋麻雀トランプ	さんま定食	ナイトボッチャ	ゆめシティー	唐揚げ定食
19:00	夕飯はほっともっと弁当		夕飯は丸亀製麺	夕飯はすき家の牛丼	
	9/5 (月)	9/12 (月)	9/19 (月)	9/26 (月)	
16:30	夜はゆっくり	夜はゆっくり	敬老の日	夜はゆっくり	
	バチェロレッテ2	ナイトライブラリー		バチェロレッテ2	
19:00	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当		夕飯はホテル弁当	
	9/6 (火)	9/13 (火)	9/20 (火)	9/27 (火)	
16:30	夜もゆっくり	ボウリング部(要申込)	ボウリング部(要申込)	DNC院外13:00~(要申込)	
	アートな時間	サンドBOXと共に	ケンタッキーと共に	イオンシネマ防府	
19:00		16:00~(要申込)	16:00~(要申込)	夕飯はかまどや	

