


日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 12:45 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> サブカル楽座 ショートテニス パッチング&ビリヤード 聞き流し英会話 	<ul style="list-style-type: none"> 地上のカーリング レクボッチャ 阿知須バレー アートな時間 	<ul style="list-style-type: none"> マンガ音読 バドミントン ワークマンツアー D.Fitness 	<ul style="list-style-type: none"> ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) 阿知須ショートテニス YouTube鑑賞会 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> SST(頼む) 防府イオンタウン DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> よさこい★ マンガの館委員会 バレーボール CD鑑賞会
7	8	9	10	11	12	13
 10:30 13:30	<ul style="list-style-type: none"> コミュニケーション研究会 インディアカ どろんこ工房★ プラネタリウムツアー 	<ul style="list-style-type: none"> 漢字検定部 しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 認知トレーニング バドミントン バレーボール プラモビルダーズ 	 山の日	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> 簡単クッキング (豆苗の肉巻き) 図書館ツアー DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> ホールで卓球 アミサー 地上のカーリング レクボッチャ 俳句を詠んでみる
14	15	16	17	18	19	20
 10:30 13:30	 盆休み	<ul style="list-style-type: none"> DNC院外10:30～ 元乃隅稻荷神社と角島(要申込) AM 漢字検定部 PM D.Fitness 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスケア ゲートボール さら茶テニス DC探検隊 	<ul style="list-style-type: none"> 男性アロマ★ (4名限定) 個人面談 パーティーゲーム大会 豪華賞品あるよ～ 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> SST(頼む) アートな時間 DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> プログラム作成 アミサー バレーボール 韓流講座
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> → → → ☆バースデー週間☆ 8月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 10:30 13:30	<ul style="list-style-type: none"> サブカル楽座 貸出し(グルートン) パンバイキング パッチング&ビリヤード プラモビルダーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ダイエット塾プラス (ソフトバージョン) 阿知須バドミントン ちょこっとパソスマ 	<ul style="list-style-type: none"> マンガ音読 グランドゴルフ さら茶テニス 山本と作ろう (ジェルキャンドル) 	<ul style="list-style-type: none"> 女性アロマ★ (4名限定) 個人面談 DNC院外12:30～ 小野田サンパーク(要申込) YouTube鑑賞会 	<ul style="list-style-type: none"> <静かな金曜日> 写真部 どろんこ工房★ DVD鑑賞 冬のソナタ 	<ul style="list-style-type: none"> ホールで卓球 コミュニケーション研究会 ポケカラアイスケーキ (しぼりなし) 対話ミーティング (予約制)
28	29	30	31	<p>コロナに負けず、感染対策と共に楽しみましょう!</p>  <p>※要申込プログラムは1週間前より電話でも受け付けます。</p>		
 10:30 13:30	<ul style="list-style-type: none"> リクエスト院外11:00～ 一人焼肉(要申込) 阿知須バレー 俳句を詠んでみる 	<ul style="list-style-type: none"> みんなで話そう (みんなのニュース) ビューティー部SP ファッションショー サマーコレクション2022 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスケア ゲートボール さら茶テニス CD鑑賞会 			

8月のデイナイトプログラム

	8/1 (月)	8/8 (月)	8/15 (月)	8/22 (月)	8/29 (月)
16:30	夜はゆっくり ナイトライブラリー	夜はゆっくり バチェロレッテ		夜もゆっくり 将棋麻雀トランプ	夜はゆっくり バチェロレッテ
19:00	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当		夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当
16:30	8/2 (火) 夜もゆっくり 将棋麻雀トランプ	8/9 (火) ボウリング部(要申込) ケンタッキーと共に	8/16 (火) DNC院外10:30~(要申込) 元隅稻荷神社と角島	8/23 (火) ボウリング部(要申込) ケンタッキーと共に	8/30 (火) ナイトクッキング カレーライス
19:00	夕飯はほっともつと弁当	16:00~(要申込)	夕飯はFioreサンドBOX	16:00~(要申込)	
16:30	8/4 (木) ナイトクッキング うな丼	8/11 (木) 	8/18 (木) 山ログルメロード 資さんうどん	8/25 (木) DNC院外12:30~(要申込) 小野田サンパーク	
19:00				夕飯は夜マック	