

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会			1 •ストレスケア •ゲートボール •きららテニス (12名限定) •CD鑑賞会	2 •ダイエット塾プラス (リングフィットアドベンチャー) •個人面談 •わくバス •だべり庵 (4名限定)	3 •ショートテニス •YouTube鑑賞会 •阿知須バド (12名限定) •生花	4 •ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 •バレーボール •ガーデニング
5	6	7	8	9	10	11
10:30  13:30	•SST(上手に頼む) •インディアカ •ソフトボール (12名限定) •プラモビルダーズ	•みんなで話そう (みんなのニュース) •阿知須バレー (12名限定) •アートな時間	しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう •きららテニス (12名限定) •DC探検隊(就労)	•ダイエット塾プラス (フィットボクシング) •個人面談 みかん狩り (松田農園) 13:15~ •だべり庵 (4名限定)	•グランドゴルフ •なんちゃって写真部 •バドミントン •どろんこ工房★	よさこい★ •アミサー •ホールで卓球 •認知トレーニング
12	13	14	15	16	17	18
→ → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → →	リクエスト院外11:00~ 一人焼肉(16名申込) •ソフトボール (12名限定) •山本と作ろう (Xmasツリー作り)	•みんなで話そう★ (服薬指導) •阿知須ショートテニス (12名限定) •俳句を詠んでみる	•ストレスケア •ゲートボール •きららテニス (12名限定) •ポケカラ冬歌しばり (菓子乃季と共に)	•男性アロマ★ (4名限定) •個人面談 山本と作ろう (プラ板リベンジ) •だべり庵 (4名限定)	•ショートテニス •お手軽クッキング (4名限定) •漢字検定部 •生花	ワンパラ★ •プログラム作成 •バレーボール •韓流講座
19	20	21	22	23	24	25
10:30  13:30	•SST(上手に頼む) •ショートテニス DNC院外(12名申込) イオンシネマ防府 •どろんこ工房★	•みんなで話そう★ (栄養指導) •阿知須バド (12名限定) •ちょこっとパソスマ	•マンガ音読 (アテレコに挑戦) •グランドゴルフ •きららキックベース (12名限定) •DC探検隊(就労)	•女性アロマ★ (4名限定) •個人面談 最後にちょっとだけ 大掃除 終わった後のジュースが旨い	•バドミントン •マンガの館委員会 •阿知須ショートテニス (12名限定) •アートな時間	2021年 クリスマス会 AM パーティーゲーム PM ステージ発表 ZOOMピンゴ クリスマスケーキ
26	27	28	29	30	31	
10:30  13:30	•サブカル楽座 •バドミントン 新免さんファイナル ビューティー部SP 冬服コーデファッションショー (いち推しファッションで集まる)	忘年会準備 (バザー品はいつでも持参ください) チャリティー忘年会 バザー & 祭り	ワクチン打っても、新しい生活様式は変えずにまだ我慢... ダイエットの ※原則、保険証持参でお願いします。		12月 	

★ 12月のデイナイトプログラム ★

	12/2 (木)	12/9 (木)	12/16 (木)	12/23 (木)
16:30	地産地消、シェフの技が光る！ フィオーレでディナー サラダ寿司	地産地消、シェフの技が光る！ フィオーレでディナー ニョッキのグラタン	地産地消、シェフの技が光る！ フィオーレでディナー ブッタネスカ	地産地消、シェフの技が光る！ フィオーレでディナー Xmasスペシャル 栄養科×フィオーレ
19:00				
	12/6 (月)	12/13 (月)	12/20 (月)	12/27 (月)
16:30	夜はゆっくり 新バチェラー	夜はゆっくり 新バチェラー	DNC院外 イオンシネマ防府 (12名限定申込) 夕飯はホテル弁当	新免さんファイナル
19:00	夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当		夜までしゃべろーDAY
	12/7 (火)	12/14 (火)	12/21 (火)	12/28 (火)
16:30	ボウリング部 モスバーガーと共に (12名限定申込)	イルミネーションツアー 常盤ファンタジア (12名限定申込) 夕飯はケンタッキー	ボウリング部 CoCo壱番屋と共に (12名限定申込) 16:00～(12名限定申込)	夕飯はホテル弁当
19:00	16:00～(12名限定申込)			夜はゆっくり ゆく年くる年

