

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会					1 <b>お正月</b>	2 
3	4★	5★	6	7★	8	9
10:30 <b>お正月だよ～</b> <b>全員集合!</b> AM 正月遊び PM ぜんざい、正月遊び 13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>漢字検定部</li> <li>ウォーキング</li> <li>阿知須パレー (9名限定)</li> <li>アートな時間 (ポスター部)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスケア</li> <li>ゲートボール</li> <li>きららテニス (9名限定)</li> <li>CD鑑賞会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リクエストシアター 笑ってはいけない</li> <li>イチゴ狩り 12:30～(9名限定申込)</li> <li>認知トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ショートテニス</li> <li>YouTube鑑賞会</li> <li>どろんこ工房★</li> <li>生花</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>よさこい★</li> <li>アミサー</li> <li>バレーボール</li> <li>プラモビルダーズ</li> </ul>	
10	11	12★	13	14★	15	16
10:30 <b>成人の日</b> 13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう★ (服薬指導)</li> <li>イオンシネマ防府 12:30～(DNC9名限定)</li> <li>CD鑑賞会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう</li> <li>きららテニス (9名限定)</li> <li>DC探検隊(就労)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>男性アロマ★ (4名限定)</li> <li>ゆめタウン山口 12:30～(9名限定申込)</li> <li>だべり庵 (4名限定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ショートテニス</li> <li>マンガ音読 (アテレコに挑戦)</li> <li>防府天満宮 12:30～(9名限定)</li> <li>プラモビルダーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワンパラ★</li> <li>プログラム作成会</li> <li>バレーボール</li> <li>ガーデニング</li> </ul>	
17	18★	19★	20	21★	22	23
→ → → ☆バースデー週間☆ 1月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>SST(年始の挨拶)</li> <li>バドミントン</li> <li>阿知須ショートテニス (9名限定)</li> <li>ビューティー部(男)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう (栄養指導)</li> <li>イオンシネマ防府 12:30～(DNC9名限定)</li> <li>アートな時間</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスケア</li> <li>グランドゴルフ</li> <li>リクエスト企画 山本と作ろう (お雑煮&amp;ポケカラBGM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性アロマ★ (4名限定)</li> <li>琴崎八幡宮 12:30～(9名限定)</li> <li>だべり庵 (4名限定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>インディアカ</li> <li>マンガの館委員会</li> <li>フジグラン宇部 12:30～(9名限定申込)</li> <li>生花</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホールで卓球</li> <li>コミュニケーション研究会</li> <li>バレーボール</li> <li>韓流講座★</li> </ul>
24/31	25★	26★	27	28★	29	30
10:30 13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>サブカル楽座</li> <li>インディアカ</li> <li>阿知須ショートテニス (9名限定)</li> <li>ビューティー部(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう★ (わかるニュース)</li> <li>阿知須パド (9名限定)</li> <li>ちょこっとパソスマ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マンガ音読 (アテレコに挑戦)</li> <li>ウォーキング</li> <li>きららテニス (9名限定)</li> <li>DC探検隊(就労)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダイエット塾 (フィットボクシング)</li> <li>イチゴ狩り 12:30～(9名限定申込)</li> <li>だべり庵 (4名限定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン</li> <li>写真部</li> <li>どろんこ工房★</li> <li>ゲートボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダンス部</li> <li>アミサー</li> <li>バレーボール</li> <li>ガーデニング</li> </ul>

# 1月のデイナイトプログラム

	1/4 (月)	1/11 (月)	1/18 (月)	1/25 (月)
	山ログランドホテルの <b>ディナー弁当</b>	 <b>成人の日</b>	山ログランドホテルの <b>ディナー弁当</b>	山ログランドホテルの <b>ディナー弁当</b>
16:30	<b>1/5 (火)</b> <b>夜もゆっくり</b>	<b>1/12 (火)</b> <b>リクエストSP</b>	<b>1/19 (火)</b> <b>リクエストSP</b>	<b>1/26 (火)</b> <b>新春ボウリング大会</b>
19:00	<b>アートな時間</b>	<b>イオンシネマ防府</b> 12:30~(9名限定申込)	<b>イオンシネマ防府</b> 12:30~(9名限定申込)	<b>ケンタッキーと共に</b> 16:00~(9名限定申込)
16:30	<b>1/7 (木)</b> <b>総選挙にて</b> ランキング上位が再登場	<b>1/14 (木)</b> <b>総選挙にて</b> ランキング上位が再登場	<b>1/21 (木)</b> <b>総選挙にて</b> ランキング上位が再登場	<b>1/28 (木)</b> <b>総選挙にて</b> ランキング上位が再登場
19:00	<b>フィオーレでディナー</b>	<b>フィオーレでディナー</b>	<b>フィオーレでディナー</b>	<b>フィオーレでディナー</b>



感染対策しっかりして  
人気のあの映画を  
劇場に観に行こう!!  
少人数なため、  
申込はお早めに!  
ボウリングもね!

