

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会	今年は色々あったね～ 	1★ ・YouTube鑑賞会 ・ウォーキング ----- ・阿知須バレー (9名限定) ・アートな時間	2 ・ストレスケア ・グランドゴルフ ----- ・きららテニス (9名限定) ・CD鑑賞会	3★ ・ダイエット塾 (フィットボクシング) ・認知トレーニング ----- ・だべり庵 (4名限定)	4 ・漢字検定部 ・バドミントン ----- ・芸術文化祭ツアー 13:15～(9名限定申込) ・どろんこ工房★	5 ・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 ----- ・バレーボール ・YouTube鑑賞会
6	7★	8★	9	10★	11	12
10:30  13:30	・SST ・インディアカ ----- ・ソフトボール (9名限定) ・プラモビルダーズ	・みんなで話そう★ (服薬) ----- ・阿知須バド (9名限定) ・CD鑑賞会	・しゃべろーDAY (みんなでDCを考えよう) ----- ・きららテニス (9名限定) ・DC探検隊(就労)	・男性アロマ★ (4名限定) ----- ・イオンタウン防府 12:30～(9名限定申込) ・だべり庵 (4名限定)	ショートテニス ・YouTube鑑賞会 ----- ・ゲートボール ・どろんこ工房★	・よさこい★ ・アミサー ----- ・ホールで卓球 ・ガーデニング
13	14★	15★	16	17★	18	19
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30	・サブカル楽座 ・ショートテニス ----- ・ソフトボール(合) (9名限定) ・ビューティー部(男)	・みんなで話そう★ (栄養) ----- ・阿知須バレー (9名限定) ・アートな時間	・マンガ音読 (アテレコに挑戦) ・ウォーキング ----- ・山本と作ろう (クリスマス飾り付け) ・ゲートボール	・ダイエット塾 (リングフィットアドベンチャー) ----- ・プログラム作成会 ・だべり庵 (4名限定)	・バドミントン ・マンガの館委員会 ----- ・しまむら&アベイル 13:15～(9名限定申込) ・生花	・ワンパラ★ ・コミュニケーション研究会 ----- ・バレーボール ・韓流講座★
20	21★	22★	23	24★	25	26
10:30  13:30	・SST ・インディアカ ----- ・ソフトボール (9名限定) ・ビューティー部(女)	・みんなで話そう★ (わかるニュース) ----- ・阿知須バド (9名限定) ・ちょこっとパソスマ	・ストレスケア ・グランドゴルフ ----- ・きららテニス (9名限定) ・DC探検隊(就労)	・女性アロマ★ (4名限定) ----- ・小野田サンパーク 12:30～(9名限定申込) ・だべり庵 (4名限定)	ショートテニス ・写真部 ----- ・写真部ツアー (ときわ公園) 13:15～(9名限定申込) ・プラモビルダーズ	クリスマス会準備 ----- クリスマス会 ♪プレゼント交換 ♪ケーキ&ポケカラBGM企画 ♪お楽しみスタッフ仮装
27	28★	29	30	31		
10:30  13:30	最後にちょっとだけ 大掃除 ----- リモート忘年会 ZOOMを利用して 自宅からも参加OK お楽しみビンゴあり				12月 	
※新しい生活様式(ニューノーマル)と一緒に模索しましょう！						

12月のダイナイトプログラム



	12/7 (月)	12/14 (月)	12/21 (月)	12/28 (月)
	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当
16:30	12/1 (火)	12/8 (火)	12/22 (火)	
	まだまだ控え目に 将棋麻雀トランプ	夜もゆっくり アートな時間	まだまだ控え目に 将棋麻雀トランプ	
19:00	12/3 (木)	12/10 (木)	12/24 (木)	
	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー クリスマススペシャル	
16:30		12/17 (木)		
		新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー		
19:00				
		新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当		
		ときわイルミネーション ケンタッキーと共に (9名限定申込)		

いつの間にか
月曜日がナイトの
仲間入り!!!
食事豪華すぎ!?

