

	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会				1 ・ダイエット塾 (フィットボクシング) ・だべり庵 (4名限定) ・わくバス (9名限定)	2 ・バドミントン ・写真部 ・阿知須ショートテニス (9名限定) ・どろんこ工房★	3 ・よさこい★ ・アミサー ・バレーボール ・ガーデニング
4	5	6	7	8	9	10
 10:30 ・SST ・バドミントン ・ソフトボール (9名限定) ・CD鑑賞会 13:30	・SST ・バドミントン ・ソフトボール (9名限定) ・CD鑑賞会	・漢字検定部 ・阿知須バレー (9名限定) ・アートな時間	・ストレスケア ・ウォーキング ・きららテニス (9名限定) ・ビューティー部(男性)	・男性アロマ★ (4名限定) ・ダイケアシアター アナと雪の女王2 ・だべり庵 (4名限定)	・マンガ音読 (アテレコに挑戦) ・ショートテニス ・グランドゴルフ ・YouTube鑑賞会	・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 ・ホールで卓球 ・ガーデニング
11	12	13	14	15	16	17
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 10月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	・SST ・バドミントン ・布マスク作り ・ソフトボール (9名限定)	・みんなで話そう★ (服薬) ・阿知須バド (9名限定) ・プラモビルダーズ	・マンガ音読 (アテレコに挑戦) ・ウォーキング ・きららテニス (9名限定) ・DC探検隊(就労)	・女性アロマ★ (4名限定) ・山本と作ろう (ハロウィン飾り付け) ・だべり庵 (4名限定)	・ゲートボール ・YouTube鑑賞会 ・写真部ツアー 12:30~(9名限定) ・生花	・ワンパラ★ ・みんなでプログラム作成 ・バレーボール ・CD鑑賞会
18	19	20	21	22	23	24
 10:30 ・SST ・バドミントン ・布マスク作り ・阿知須ショートテニス (9名限定) 13:30	・SST ・バドミントン ・布マスク作り ・阿知須ショートテニス (9名限定)	・みんなで話そう★ (栄養) ・阿知須バレー (9名限定) ・アートな時間	・しゃべろーDAY (みんなでDCを考えよう) ・きららテニス (9名限定) ・ビューティー部(女性)	・ダイエット塾 (リングフィットアドベンチャー) ・徳佐リンゴ狩り 12:30~(9名限定申込) ・だべり庵 (4名限定)	・ショートテニス ・マンガの館委員会 ・グランドゴルフ ・どろんこ工房★	・ホールで卓球 ・アミサー ・韓流講座★ ・CD鑑賞会
25	26	27	28	29	30	31
 10:30 ・サブカル楽座 ・ショートテニス ・ソフトボール (9名限定) ・プラモビルダーズ 13:30	・サブカル楽座 ・ショートテニス ・ソフトボール (9名限定) ・プラモビルダーズ	・みんなで話そう★ (わかるニュース) ・阿知須バド (9名限定) ・ちょこっとパソスマ	・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス (9名限定) ・DC探検隊(就労)	・ダイエット塾 (フィットボクシング) ・だべり庵 (4名限定) ・認知トレーニング	・ウォーキング ・YouTube鑑賞会 ・徳佐リンゴ狩り 12:30~(9名限定申込) ・生花	・コミュニケーション研究会 ・ホールで卓球 ハロウィン企画 ビンゴ大会

10月のダイナイトプログラム



	10/1 (木)	10/8 (木)	10/15 (木)	10/22 (木)	10/29 (木)
16:30	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー	新企画! 地産地消、栄養バランスに こだわった フィオーレでディナー
19:00	10/5 (月)	10/12 (月)	10/19 (月)	10/26 (月)	
16:30	まだまだ控え目に 将棋麻雀トランプ	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	新企画! 山ログランドホテルの ディナー弁当	
19:00	10/6 (火)	10/13 (火)	10/20 (火)	10/27 (火)	
16:30	みんなで YouTube鑑賞会	夜もゆっくり アートな時間	まだまだ控え目に 将棋麻雀トランプ	夜もゆっくり アートな時間	
19:00					

いつの間にか
月曜日がナイトの
仲間入り!!!
食事豪華すぎ!?

