

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:10 終りの会	 てをあらおう	1 漢字検定部 阿知須バド (9名限定) アートな時間	2 マンガ音読 (アテレコに挑戦) ウォーキング きららテニス (9名限定) DC探検隊(就労)	3 ダイエット塾 (フィットボクシング) だべり庵 (4名限定) 認知トレーニング	4 ショートテニス 写真部 どろんこ工房★ ゲートボール	5 よさこい★ みんなでSwitch バレーパス練習 ガーデニング
6	7	8	9	10	11	12
10:30  かんきをしよう 13:30	•SST バドミントン 阿知須ショートテニス (9名限定) 布マスク作り	みんなで話そう★ (服薬) 阿知須バド (9名限定) プラモビルダーズ	ストレスケア ウォーキング きららテニス (9名限定) CD鑑賞会	男性アロマ★ (4名限定) だべり庵 (4名限定) わくバス (9名限定)	ショートテニス YouTube鑑賞会 生花 写真部ツアー (9名限定)	よさこい★ みんなでSwitch ホールで卓球 ガーデニング
13	14	15	16	17	18	19
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 9月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	•SST バドミントン 阿知須ショートテニス (9名限定) ビューティー部(男性)	みんなで話そう★ (栄養) きららテニス (9名限定) アートな時間	マンガ音読 (アテレコに挑戦) ウォーキング 山本と作ろう (プラ版アレンジ) DC探検隊(就労)	女性アロマ★ (4名限定) 長門峡梨狩り (要申込 9名限定) 12:30~ ※だべり庵休み	ショートテニス マンガの館委員会 どろんこ工房★ ゲートボール	コミュニケーション研究会 ホールで卓球 バレーパス練習 韓流講座★
20	21	22	23	24	25	26
10:30  13:30	 敬老の日	10:30  秋分の日 13:30	しゃべろーDAY (みんなでDCを考えよう) 長門峡梨狩り (要申込 9名限定) 12:30~	ダイエット塾 (リングフィットアドベンチャー) だべり庵 (4名限定) 認知トレーニング	バドミントン YouTube鑑賞会 プラモビルダーズ グランドゴルフ	コミュニケーション研究会 ホールで卓球 バレーパス練習 ビューティー部(女性)
27	28	29	30	コロナ自粛でまだまだ「GO TO!」できないデイケアですが、久しぶりの院外復活！ デリバリーランチは継続！ソーシャルディスタンスで楽しみましょう！  ※参加の際は原則、保険証をお持ち下さい。		
10:30  マスクをしよう 13:30	•サブカル楽座 ショートテニス バッティング&ピリヤード (9名限定) CD鑑賞会	みんなで話そう★ (わかるニュース) 阿知須バド (9名限定) ちょこっとパソスマ	ストレスケア ウォーキング きららテニス (9名限定) DC探検隊(就労)			

# 9月のダイナイトプログラム

9/1 (火)		※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。	
16:30	みんなで ニンテンドースイッチ	9/8 (火)	夜もゆっくり アートな時間
19:00		9/15 (火)	デリバリーディナー カットステーキ重
16:30	9/3 (木) デリバリーディナー ミックスグリル弁当	9/10 (木)	9/22 (火)
19:00		9/17 (木)	秋分の日 水水
	9/29 (火) 夜もゆっくり アートな時間	まだまだ控え目に 将棋麻雀トランプ	9/24 (木) デリバリーディナー 背徳の夜マック



てもあろう

山口県のコロナ感染状況に注意しつつ  
のんびり、ゆったりいきましょう。  
人気のデリバリーディナーでは  
背徳の夜マックが再び！

デイケアセンター