

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						<p>お正月だよ～</p> <p>全員集合!</p> <p>AM 書き初め、百人一首</p> <p>PM ぜんざい、正月遊び</p> <p>※みちくさ休み</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>10:30</p> <ul style="list-style-type: none"> •SST(年始の挨拶) •インディアカ <p>13:30</p>	<p>琴崎八幡宮</p> <ul style="list-style-type: none"> •カラオケ ※みちくさ休み 	<p>アートな時間</p> <p>ポスター部</p> <p>防府天満宮</p> <ul style="list-style-type: none"> •ポスター部 ※みちくさ休み 	<p>しゃべろーDAY</p> <p>みんなでDCを考えよう</p> <ul style="list-style-type: none"> •きららテニス 13'～ •お茶会(緑茶) •自主活動 ※軽スポなし 	<p><静かなダイケア></p> <p>リクエストシアター</p> <p>笑ってはいけない</p> <ul style="list-style-type: none"> •AM 女性アロマ★ •PM だべり庵 <p>わくわくバスツアー</p>	<ul style="list-style-type: none"> •お手軽クッキング(豚汁) •ショートテニス •どろんこ工房★ •阿知須バド 13'～ •自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> •よさこい★ •コミュニケーション研究会 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> •バレーボール •韓流講座★ •みちくさ
12	13	14	15	16	17	18
<p>10:30</p> <p>13:30</p>	<p>成人の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> •みんなで話そう★(服薬指導) •阿知須バレー 13'～ •アートな時間 •みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> •ストレスケア •ゲートボール <p>リクエスト企画</p> <p>山本と作ろう(アレンジおもち)</p>	<p><静かなダイケア></p> <p>リクエストシアター</p> <p>紅白歌合戦</p> <ul style="list-style-type: none"> •AM 男性アロマ★ •PM だべり庵 ギター部 	<ul style="list-style-type: none"> •マンガの館委員会 •バドミントン <p>リクエストショッピング 12:30～</p> <p>ワークマンプラス</p> <ul style="list-style-type: none"> •マンガ音読 	<p>ワンパラ★</p> <p>アミサー</p> <p>カラオケ大会SP</p> <p>新春紅白歌合戦</p> <p>※みちくさ休み</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆</p> <p>1月誕生日の方に</p> <p>ささやかなプレゼント!</p> <p>→ → →</p>	<ul style="list-style-type: none"> •どろんこ工房★ •みんなでプログラム作成 <p>リクエスト企画</p> <p>復活YouTube鑑賞会</p> <ul style="list-style-type: none"> •みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> •みんなで話そう★(栄養指導) •阿知須バド 13'～ •ちょこっとパソスマ •みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> •DC探検隊SP★ •デパール <ul style="list-style-type: none"> •きららテニス 13'～ •プラモビルダーズ •自主活動 	<p>DNC院外(要申込)</p> <p>リクエスト企画 10時～</p> <p>初売りツアー</p> <p>マークイズ福岡ももち</p> <p>お昼は一蘭ラーメン</p> <p>※居残りカラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> •なんちゃって写真部 •みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00～ •筋トレ部 •生花★ •自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> •よさこい★ •コミュニケーション研究会 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> •バレーボール(合) •ガーデニング •みちくさ <p>16:00～家族懇親会</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>10:30</p> <ul style="list-style-type: none"> •SST(年始の挨拶) •サブカル楽座 <p>13:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Pステ★ •バッチング&ビリヤード •みちくさサービスデー 	<ul style="list-style-type: none"> •みんなで話そう★(わかるニュース) DNC(要申込) 12:30～ イオンシネマ防府 ※みちくさ休み 	<ul style="list-style-type: none"> •ストレスケア •グランドゴルフ <ul style="list-style-type: none"> •きららテニス 13'～ •CD鑑賞会 •自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> •個人面談 •TRFダンササイズ <ul style="list-style-type: none"> •わくわくバスツアー •だべり庵 •自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> •漢字検定部 •ショートテニス <ul style="list-style-type: none"> •阿知須バレー 13'～ •生花★ •自主活動 	<p>9:30 ウォーキング</p> <p>10:00 朝の会</p> <p>10:30 午前プログラム</p> <p>11:30 昼食、昼休み</p> <p>12:30 軽スポーツ</p> <p>13:00 DC回診</p> <p>13:30 午後プログラム</p> <p>15:00 掃除、終りの会</p>

★ 1月のデイナイトプログラム ★

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



1/7 (火)		1/14 (火)		1/21 (火)		1/28 (火)	
16:30	 新年会 スシロー (回転寿司)	19:00	将棋麻雀トランプ 団らんタイム	16:30	ナイトクッキング おせちもいけどカレーもね カレーライス	19:00	ナイトクッキング トマト鍋
1/9 (木)		1/16 (木)		1/23 (木)		1/30 (木)	
16:30	ナイトクッキング おせちもいけどカレーもね カレーライス	19:00	ナイトクッキング トマト鍋	16:30	ナイトクッキング おせちもいけどカレーもね カレーライス	19:00	ナイトクッキング トマト鍋
				1/21 (火)		1/28 (火)	
				夜もゆっくり アートな時間 団らんタイム		DNC院外 (要申込) 12時30分～ イオンシネマ防府 夕食はお弁当	
				1/23 (木)		1/30 (木)	
				DNC院外 (要申込) 10時～ 初売いッサー マークイズ福岡ももち		夜な夜なカラオケ 団らんタイム	



ナイト1発目は
皆大好きスシローで新年会!!
映画は手帳を持って来てね!



デイケアセンター