

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	 <h1>11月</h1> <p>※原則ディケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>			1	2	
3	4	5	6	7	8	9
 <p>10:30 (振替休日) DC院外 文化の日 13:30</p>	<p>10:30 (振替休日) DC院外 ソフトボール大会 山口リフレッシュパーク 8:00～(申込済み)</p>	<p>グループ活動 (小ミニーティング) ・阿知須バレー 13'～ ・ポスター部 ・みちくさ</p>	<p>・ストレスケア ・グランドゴルフ</p>	<p>＜静かなディケア＞ DCシアター グリーンブック ・AM 女性アロマ★ ・PM だべり庵 リンゴ狩り 12:00～</p>	<p>・マンガ音読 ・ショートテニス</p>	<p>・よさこい★ ・漢字検定部</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>→ → → ☆バースデー一週間☆ 11月誕生日の方に ささやかなプレゼント！ → → → 13:30</p>	<p>10:30 ・SST(ノーゴサイン) ・バドミントン ・ソフトボール(合) ・カラオケ ・みちくさ</p>	<p>・みんなで話そう★ (服薬指導) グループ活動 (大ミニーティング) ・みちくさサービスデー</p>	<p>しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう ・お茶会(抹茶とお饅頭) ・南部テニス ・自主活動</p>	<p>DNC院外 10:00～ リクエスト企画(要申込) 復活！宮島ツアーア 紅葉見に行こうよう！ ※居残りはカラオケ ※だべり庵休み</p>	<p>・待望のインディアカ ・お手軽クッキング (けんちゅう) ・阿知須バド 13'～ ・CD鑑賞会 ・自主活動</p>	<p>・ワンパラ★ ・漢字検定部 ・DC韓流講座★ ・バレーボール(合) ※みちくさ休み</p>
17	18	19	20	21	22	23
 <p>10:30 ・どろんこ工房★ ・みんなでプログラム作成 ・阿知須バスケ 13'～ ・Pステ★ ・みちくさ 13:30</p>	<p>10:30 ・バザー準備 バザー品を受け付けます リクエスト企画 チャリティーバザー ※みちくさ休み</p>	<p>・DC探検隊(就労支援) ・グランドゴルフ</p>	<p>＜静かなディケア＞ DCシアター 名探偵ピカチュウ ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 ギター部</p>	<p>・アートな時間 ・ゲートボール</p>	 <p>県立美術館 12:30～(岸田劉生展) ・生花★</p>	
24	25	26	27	28	29	30
 <p>10:30 ・SST(ノーゴサイン) ・サブカル楽座 ・ソフトボール(合) ・Dステ ・みちくさ 13:30</p>	<p>10:30 ・みんなで話そう★ (わかるニュース) グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み</p>	<p>クリーン作戦 作業の後のジュースが旨い ・きららテニス 13'～ ・CD鑑賞会 ・自主活動</p>	<p>DNC院外 10:30～ リクエスト企画(要申込) 徳山動物園 &amp; まどみちお展 ※居残りはカラオケ ※だべり庵休み</p>	<p>・バドミントン ・みちくさ貢出し 喫茶ミニーティング 13:00～ ・TRFダンササイズ ・お茶会(珈琲) ・自主活動</p>	<p>・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・プラモビルダーズ ・みちくさ 16:00～家族懇親会</p>	

# ★11月のディナイトプログラム★

※日中プログラムはディケアプログラムを参照ください。

	<b>11/5(火)</b>		
16:30	夜な夜なカラオケ	<b>11/12(火)</b>	
19:00	団らんタイム	鍋パーティー (よせ鍋)	<b>11/19(火)</b>
	<b>11/7(木)</b>		将棋麻雀トランプ
16:30	将棋麻雀トランプ	<b>11/14(木)</b>	<b>11/26(火)</b>
19:00	団らんタイム	DNC院外活動(要申込) 復活!宮島ツアー 10:00~	夜もゆっくり アートな時間 団らんタイム
		<b>11/21(木)</b>	<b>11/28(木)</b>
		夜な夜なカラオケ 団らんタイム	DNC院外活動(要申込) 徳山動物園＆まどみちお展 10:30~



寒くなったら鍋でしょ。  
宮島で待ってるよー



ディケアセンター

