

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
 <p><b>デイケアの10月</b></p> <p>※参加の際は原則、保険証をお持ち下さい。</p>		<p>DNC院外 <b>レクバレー大会</b></p> <p>打ち上げ回転寿司～ 9:30～(要申込) ※居残りはカラオケ ※みちくさ休み</p>	<p>・ストレスケア ・ゲートボール</p> <p>・南部テニス ・お茶会(紅茶) ・自主活動</p>	<p>・TRFダンスサイズ ・ポスター部</p> <p>秋祭り準備 <b>パプリカを踊ろう</b> ・だべり庵</p>	<p>・カラオケ ・なんちゃって写真部</p> <p>・南総バド 13'～ ・CD鑑賞会 ・自主活動</p>	<p>・よさこい★ ・コミュニケーション研究会</p> <p>・バレーボール ・ガーデニング ・みちくさ</p>
6	7	8	9	10	11	12
 <p>10:30 ・どろんこ工房★ ・ショートテニス</p> <hr/> <p>・ソフトボール(合) ・Dステ ・みちくさ</p> <p>13:30</p>	<p>・グループ活動 (小ミーティング)</p> <p>・阿知須バレー 13'～ ・アートな時間 ・みちくさ</p>	<p>DC探検隊 ・グランドゴルフ</p> <p>DC院外(要申込)12:00～ <b>ドリームサーカス</b> ・カラオケ</p>	<p>&lt;静かなデイケア&gt; リクエストシアター <b>億男</b></p> <p>・AM 女性アロマ★ ・PM だべり庵 わくわくバスツアー</p>	<p>・お手軽クッキング (チャーハン) ・バドミントン</p> <p>秋祭り準備 <b>パプリカを踊ろう</b> ・生花★</p>	<p>・よさこい★ ・漢字検定部</p> <p>・ホールで卓球(合) ・DC韓流講座★ ・みちくさ</p>	
13	14	15	16	17	18	19
 <p>10:30</p> <hr/> <p>13:30</p>	<p><b>体育の日</b></p>	<p>・みんなで話そう★ (栄養指導)</p> <p>グループ活動 (大ミーティング) ・みちくさ</p>	<p><b>しゃべろーDAY</b></p> <p>みんなでDCを考えよう</p> <p><b>山本と作ろう</b> (ハロウィン飾り) ・南部テニス</p>	<p>&lt;静かなデイケア&gt; リクエストシアター エレファントカシマシ</p> <p>・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 ギター部</p>	<p>・ショートテニス ・みちくさ買出し</p> <p>喫茶ミーティング 13:00～ ・南総バレー 13'～ ・プラモビルダーズ ・自主活動</p>	<p>祭り準備、パプリカ お待たせしました! <b>まきはら秋祭り</b> 家族懇親会プラス ※みちくさ休み</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆ 10月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → →</p> <p>10:30</p> <hr/> <p>13:30</p>	<p>・SST(ゴーサイン) ・みんなでプログラム作成</p> <p>・ソフトボール(合) ・Pステ★ ・みちくさ</p>	<p><b>即位礼正殿の儀</b> <b>厳かにワイドショー</b></p> <p>・バレーボール ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ</p>	<p>・マンガの館委員会 ・グランドゴルフ</p> <p>・きららテニス 13'～ ・お茶会(抹茶) ・自主活動</p>	<p>DNC院外 10:00～ リクエスト企画(要申込)</p> <p><b>キャナルシティー</b> <b>ラーメンスタジアム</b> ※居残りはカラオケ ※だべり庵休み</p>	<p>・バドミントン ・マンガ音読</p> <p>・どろんこ工房★ ・筋力部 ・自主活動</p>	<p>・コミュニケーション研究会 ・アミサー</p> <p>・eスポーツ大会 (ストリートファイター) ・ガーデニング ・みちくさ</p>
27	28	29	30	31	 <p>9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会</p>	
 <p>10:30</p> <hr/> <p>13:30</p>	<p>・SST(ゴーサイン) ・サブカル楽座</p> <p>・阿知須バスケ 13'～ ・カラオケ ・みちくさサービスデー</p>	<p>・みんなで話そう★ (わかるニュース)</p> <p>グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み</p>	<p>・ストレスケア ・ゲートボール</p> <p>・きららテニス 13'～ ・CD鑑賞会 ・自主活動</p>	<p>・TRFダンスサイズ ・自主学習</p> <p>リクエストパーティー <b>ハロウィン</b> ※だべり庵休み</p>		



# 10月のデイナイトプログラム



※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



<b>10/1 (火)</b> DNC院外 バレー大会の打ち上げ <b>スシロー</b> (要申込)	<b>10/8 (火)</b> 将棋麻雀トランプ 団らんタイム	<b>10/15 (火)</b> 山ログルメロード リクエスト企画 <b>ゴーゴーカレー</b>	<b>10/22 (火)</b> 夜な夜なカラオケ 団らんタイム	<b>10/29 (火)</b> 夜もアートな時間 団らんタイム
<b>10/3 (木)</b> ナイトクッキング <b>秋定食</b>	<b>10/10 (木)</b> 夜な夜なカラオケ 団らんタイム	<b>10/17 (木)</b> 将棋麻雀トランプ 団らんタイム	<b>10/24 (木)</b> DNC院外 リクエスト企画 キャナルシティー (要申込)	<b>10/31 (木)</b> ナイトクッキング <b>ハヤシライス</b>



デイケアセンター

