

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	 <p style="text-align: center;">※原則、保険証をお持ち下さい。</p>			1 <静かなデイケア> リクエストシアター 打ち上げ花火 上から見るか、下から見るか ・AM ポスター部 ・PM わくわくバスツアー ※だべり庵休み	2 DC探検隊SP 熱中症対策 写真部ツアー12:30~ (ひまわり、花の海) ・カラオケ	3 ・よさこい★ ・漢字検定部 ・バレーボール ・プラモビルダーズ ・みちくさ
4	5	6	7	8	9	10
 10:30 ・SST(上手に頼む) ・インディアカ ・ホールで卓球(合) ・カラオケ ・みちくさ 13:30	・SST(上手に頼む) ・インディアカ ・ホールで卓球(合) ・カラオケ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (栄養指導) リクエスト企画 流しそうめん ※みちくさ休み	シャベロ-DAY みんなでDCを考えよう ショッピングツアー13:15~ しまむら&アペイル ・お茶会(フルーツティー) ・自主活動	・女性アロマ★ ・TRFダンササイズ ・ギター部 ・だべり庵 ・自主活動	・お手軽クッキング (蒸し豚しゃぶ) ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・生花★ ・自主活動	・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 カラオケパーティー (夏歌しぼり) ※みちくさ休み
11	12	13	14	15	16	17
 10:30 山の日 13:30	振替休日	・みんなで話そう★ (服薬指導) ・きららテニス 13~ ・Dステ ※みちくさ休み	お盆休み 	お盆休み 	・ショートテニス ・DC探検隊(CAP) 県立美術館12:30~ (香月泰男シベリアシリーズ) ・カラオケ	・漢字検定部 ・アミサー ・バレーボール(合) ・DC韓流講座★ ・みちくさ
18	19	20	21	22	23	24
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 8月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	・どろんこ工房★ ・みんなでプログラム作成 ・ピリヤード&バッティング ・Pステ★ ・みちくさ	・なんちゃって写真部 ・ゲートボール ・南総バレー13:15~ ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ	・DC探検隊 ・グランドゴルフ 山本と作ろう (冷たいデザート作り) ・カラオケ	<静かなデイケア> DCシアター グレイトテストショーマン ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 わくわくバスツアー	・バドミントン ・みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00~ ショッピングツアー13:15~ トライアル ・生花★ ・自主活動	DNC院外 10:30~ リクエスト企画 秋吉台BBQ (要申込) 家族懇親会プラス ※みちくさ休み
25	26	27	28	29	30	31
 10:30 ・SST(上手に頼む) ・サブカル楽座 恒例イベント まきはら大茶会 ・みちくさ 13:30	・SST(上手に頼む) ・サブカル楽座 恒例イベント まきはら大茶会 ・みちくさ	・みんなで話そう★ (わかるニュース) ・バレーボール ・アートな時間 みちくさサービスデー	・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス 13~ ・CD鑑賞会 ・自主活動	DNC院外 10:30~ リクエスト企画 大島ツアー (要申込) ※居残りカラオケ ※だべり庵休み	・ショートテニス ・マンガ館委員会 ・南総バドミントン13:15~ ・マンガ音読 ・自主活動	クッキングSP(要申込) うな丼  ・バレーボール ・ガーデニング ・みちくさ

8月のデイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



	8/1 (木)			
16:30	将棋麻雀トランプ	8/8 (木)		
19:00	団らんタイム	ナイトクッキング 瓦そば	8/15 (木)	
	8/6 (火)		盆休み 	8/22 (木)
16:30	夜な夜なカラオケ	8/13 (火)		夜な夜なカラオケ
19:00	団らんタイム	将棋麻雀トランプ	8/20 (火)	団らんタイム
	8/29 (木)	団らんタイム	山口グルメロード 宇部一久ラーメン	8/27 (火)
	DNC院外 10:30~ 大島ツアー (要申込)			夜もゆっくり アートな時間 団らんタイム



瓦そば、一久ラーメン…
リクエストによるディナー、
山口ご当地グルメに注目!!