

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	1 •SST(上手に断る) •ショートテニス •ソフトボール(合) •カラオケ •みちくさ	2 グループ活動 (小ミーティング) •阿知須バレー13:00~ •アートな時間 •みちくさ	3 DC探検隊SP 熱中症対策 •さよなら阿知須 バドミントン13:00~ •Dステ •自主活動	4 <静かなデイケア> リクエストシアター 万引き家族 •AM 女性アロマ★ •PM だべり庵 わくわくツアー	5 •バドミントン •マンガ音読 ショッピング 12:30~ イオンタウン防府 •生花★	6 •よさこい★ •漢字検定部 •バレーボール •ガーデニング ※みちくさ休み
7	8	9	10	11	12	13
10:30  13:30	•SST(上手に断る) •インディアカ •ソフトボール(合) •YouTube鑑賞会 •みちくさ	•みんなで話そう★ (服薬指導) グループ活動 (大ミーティング) •みちくさ	しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう •南部テニス •お茶会(コーヒー) •自主活動	DNC院外 10:30~ リクエスト企画 サファリランド (要申込) ※居残りカラオケ ※だべり庵休み	•お手軽クッキング (冷し中華) •ショートテニス •どろんこ工房★ •筋トレ部 •自主活動	•ワンパラ★ •アミサー •バレーボール •プラモビルダーズ •みちくさ
14	15	16	17	18	19	20
10:30  13:30	 海の日	•みんなで話そう★ (栄養指導) リクエスト企画 11:30~ 高校野球山口大会(要申込) •ちよこっとパソスマ •みちくさ	•ストレスケア •ゲートボール 12:30~ ブルーベリー狩り •CD鑑賞会	<静かなデイケア> リクエストシアター 平原綾香ライブ •AM 自主学習 •PM だべり庵 わくわくツアー	•なんちゃって写真部 •みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00~ •南総バレー13:15~ •プラモビルダーズ •自主活動	•よさこい★ •eスポーツ (テトリス大会) •バレーボール(合) •DC韓流講座★ •みちくさ
21	22	23	24	25	26	27
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 7月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	•どろんこ工房★ •みんなでプログラム作成 •きららフットサル 13'~ •Dステ ※みちくさ休み	夏祭り準備 チャリティー 夏祭り ※みちくさ休み	•ストレスケア •ゲートボール 山本と作ろう (ゼリーキャンドル) •きららテニス 13'~	•自主学習 •TRFダンササイズ •ギター部 •だべり庵 •自主活動	•バドミントン •マンガ館委員会 リクエスト企画 カラオケ大会 •生花★	•バレーボール •コミュニケーション研究会 •CD鑑賞会 •ガーデニング •みちくさ 16:00 家族懇親会
28	29	30	31	 デイケアの7月 		
10:30  13:30	•SST(上手に断る) •サブカル楽座 •きららテニス 13'~ •Pステ★ みちくさサービスデー	•みんなで話そう★ (わかるニュース) グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み	•DC探検隊 •グラウンドゴルフ •南部テニス •お茶会(紅茶) •自主活動			

7月のデイナーナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



	7/2 (火)			
16:30	山ログルメロード みそラーメン	7/9 (火)		
19:00	麵場 田所商店	ナイトクッキング カレーライス デスソースもあるよ	7/16 (火)	
	7/4 (木)		みんなでWiiU	7/23 (火)
16:30	将棋麻雀トランプ	7/11 (木)	団らんタイム	夜もゆっくり アートな時間
19:00	団らんタイム	DNC院外 10:30~ サファリランド (要申込)	7/18 (木)	団らんタイム
	7/30 (火)		ナイトクッキング みんなでステーキ	7/25 (木)
	夜な夜なカラオケ			将棋麻雀トランプ
	団らんタイム			団らんタイム



ラーメン、カレー、ステーキ…
デイケア(日中)は夏祭りだが、
ナイトは夢のディナー祭り!!