

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	<h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">6月</h1> <p style="text-align: center;">※原則デイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>					1 ・よさこい★ ・漢字検定部 ・バレーボール(合) ・ガーデニング ※みちくさ休み
2	3	4	5	6	7	8
10:30 ・SST(褒める) ・インディアカ 13:30 ・ソフトボール(合) ・YouTube鑑賞会 ・みちくさ	・ソフトボール(合) ・YouTube鑑賞会 ・みちくさ	グループ活動 (小ミーティング) DNC院外 13:30~ カッタの湯 ※居残りカラオケ ※みちくさ休み	・ストレスケア ・ゲートボール ・南部テニス ・Dステ ・自主活動	<静かなデイケア> リクエストシアター ミックス ・AM 女性アロマ★ ・PM だべり庵 あじさい・菖蒲ツアー	・バドミントン ・なんちゃって写真部 ・筋トレ部 ・生花★ ・自主活動	・よさこい★ ・プラモビルダーズ 実習生企画 ステンドグラス風アート ・みちくさ
9	10	11	12	13	14	15
10:30 ・コミュニケーション研究会 ・ショートテニス 13:30 ・阿知須卓球(合) 13:00~ ・カラオケ ※みちくさ休み	・コミュニケーション研究会 ・ショートテニス ・阿知須卓球(合) 13:00~ ・カラオケ ※みちくさ休み	・みんなで話そう★ (服薬指導) グループ活動 (大ミーティング) ・みちくさ	シャベロ-DAY みんなでDCを考えよう ・きららテニス 13~ ・お茶会(抹茶) ・自主活動	DNC院外 10:30~ リクエスト企画 ジアウトレット広島 (要申込) ※居残りカラオケ ※だべり庵休み	・お手軽クッキング (サバ缶の冷やしうどん) ・バドミントン ・阿知須バレー 13:00~ ・マンガ音読 ・自主活動	・ワンパラ★ ・ガーデニング (花植え) ・DC韓流講座★ ・バレーボール ・みちくさ
16	17	18	19	20	21	22
10:30 → → → ☆バースデー週間☆ 6月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:30	・SST(褒める) ・みんなでプログラム作成 ・ソフトボール(合) ・Pステ★ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (栄養指導) ・阿知須卓球(合) 13:00~ ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ	・DC探検隊 ・グランドゴルフ 山本と作ろう (七夕飾り) ・南部テニス	DNC院外 10:30~ 病院対抗卓球大会 南総合センター (要申込) ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵	・なんちゃって写真部 ・みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00~ ・筋トレ部 ・生花★ ・自主活動	Mライブ ・バレーボール ※みちくさ休み
23/30	24	25	26	27	28	29
10:30 ・どろんこ工房★ ・サブカル楽座 13:30 ・ソフトボール(合) ・プラモビルダーズ ・みちくさ	・どろんこ工房★ ・サブカル楽座 ・ソフトボール(合) ・プラモビルダーズ ・みちくさ	・漢字検定部 ・グランドゴルフ DC探検隊SP ワークステーション大歳 ・みちくさ	・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス 13~ ・お茶会(ジャスミンティー) ・自主活動	・自主学习 ・TRFダンササイズ グループ活動 (活動実施) ※だべり庵休み	・ショートテニス ・マンガ館委員会 ・阿知須バド 13:00~ ・CD鑑賞会 ・自主活動	・バレーボール ・アミサー ・ガーデニング ・カラオケ みちくさサービスデー 16:00 家族懇親会

# ★6月のデイナイトプログラム★

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



6/4 (火)		6/11 (火)		6/18 (火)		6/25 (火)	
16:30	DNC院外 カッタの湯	16:30	ナイトクッキング 冷凍ギョウザパーティー	19:00	将棋麻雀トランプ	16:30	夜な夜なカラオケ
19:00	13:30~	19:00			団らんタイム	19:00	団らんタイム
6/6 (木)		6/13 (木)		6/20 (木)		6/27 (木)	
16:30	ホテルでナイト 宮野	16:30	DNC院外(要申込) ジアウトレット広島	19:00	DNC院外(要申込) 打ち上げ回転寿司	19:00	将棋麻雀トランプ
19:00	※帰りが少し遅くなります	19:00	10:30~	19:00	卓球大会 10:30~	19:00	団らんタイム



卓球大会と恒例の  
打上げで盛り上がりよう！！  
院外はリクエストで広島！

デイケアセンター