

日	月	火	水	木	金	土
			1 “即位の日”を祝おう おごそかにワイドショー 和菓子と一緒に ・CD鑑賞会 ・アートな時間 ・自主活動	2 新元号“令和”を祝おう おごそかにワイドショー 和菓子と一緒に ・カラオケ ・だべり庵 ・自主活動	3 	
5  10:30	6  13:30	7  DNC院外 12:30～ ※みちくさ休み	8 新グループ活動 (小ミーティング) みんなでDCを考えよう ・南部テニス ・Dステ ・自主活動	9 しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう ・わくわくバスツアー ・だべり庵 ・自主活動	10 ・女性アロマ★ ・TRFダンササイズ ・ショートテニス ・マンガ音読	11 ・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・ガーデニング ・みちくさ
12 → → → ☆バースデー一週間☆ 5月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → → 13:00	13 10:30 ・SST(会話のきっかけ) ・バレーボール ・阿知須卓球(合)13:00～ ・YouTube鑑賞会 ・みちくさ	14 ・みんなで話そう★ (服薬指導) 新グループ活動 (大ミーティング) ・みちくさ	15 ・ストレスケア ・ゲートボール ・山本と作ろう (ハーバリウム) ・きららテニス 13'～	16 DNC院外 10:30～ 「リクエスト企画 道の駅ツアー (要申込) ※居残りカラオケ ※だべり庵休み	17 ・お手軽クッキング (豆苗の肉巻き) ・バレーボール ・どろんこ工房★ ・図書館部 (小郡図書館) ・自主活動	18 ・ワンパラ★ ・漢字検定部 ・DC韓流講座★ ・バレーボール(合) ・みちくさ
19 DC院外 8:30～ キラリンピック 卓球大会 維新公園レクチャールーム (要申込)	20 ・SST(会話のきっかけ) ・みんなでプログラム作成 ・ソフトボール(合) ・Pステ★ ・みちくさ	21 ・みんなで話そう★ (栄養指導) 新グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み	22 まきはら大運動会 豪華弁当(要申込)が楽しみ	23 ・男性アロマ★ ・TRFダンササイズ ・ギター部 ・だべり庵 ・自主活動	24 ・なんちゃって写真部 ・みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00～ ・阿知須バレー13:00～ ・生花★ ・自主活動	25 ・よさこい★ ・アミサー eスポーツ ふよふよ大会 ・みちくさ 16:00 家族懇親会
26 10:30 ・どろんこ工房★ ・サブカル座	27 ・阿知須卓球13:00～ ・カラオケ ・みちくさ	28 ・みんなで話そう★ (わかるニュース) 新グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み	29 DC探検隊SP ハローワーク	30 <静かなデイケア> リクエストシャター ボヘミアンラブソディー ・AM 自主学習 ・PM だべり庵 バラ鑑賞ツアー	31 ・マンガの館委員会 ・ショートテニス ・筋トレ部 ・CD鑑賞会 ・自主活動	9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会

# 5月のディナイトプログラム

	5/7 (火) DNC院外 12:30~ コロッケ倶楽部 申込み要りません	5/14 (火) ナイトショッピング ダイレックス&コスモス	5/21 (火) 夜な夜なカラオケ 団らんタイム	5/28 (火) 将棋麻雀トランプ 団らんタイム
16:30 19:00	5/9 (木) 将棋麻雀トランプ 団らんタイム	5/16 (木) DNC院外 10:30~ 道の駅ツアーアー (要申込)	5/23 (木) グルメロード 歩いて夜マック	5/30 (木) 夜な夜なカラオケ 団らんタイム

好評のナイトショッピングは  
ダイレックス。院外活動はリクエストで  
カラオケと道の駅。ちなみに萩方面です。

