

日	月	火	水	木	金	土
<p>手洗い、うがいで感染症予防に努めましょう! 今月もリクエスト企画が目白押しです!!</p>  <p>※原則デイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>					1	2
					<ul style="list-style-type: none"> ・なんちゃって写真部 ・ドッチビー 	<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・アミサー ・豆まき 12:30~
					<ul style="list-style-type: none"> ・マンガの館委員会 ・ポスター部 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール ・CD鑑賞会 <p>※みちくさ休み</p>
3	4	5	6	7	8	9
 <p>10:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ工房★ ・ショートテニス <p>13:00</p> <p>※みちくさ休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・足湯バスツアー ・カラオケ <p>※みちくさ休み</p>	<p>グループ活動 (小ミーティング)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きららテニス 13~ ・アートな時間 <p>※みちくさ休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール <p>リクエスト企画</p> <p>たこ焼きパーティー</p> <p>・自主活動</p>	<p><静かなデイケア> リクエストシアター</p> <p>黄泉がえり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・AM 女性アロマ★ ・PM だべり庵 <p>わくわくバスツアー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・DC探検隊(CAP) ・インディアカ <p>阿知須バド 13:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生花 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・プラモビルダーズ ・コミュニケーション研究会 <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール ・ガーデニング <p>※みちくさ休み</p>
10	11	12	13	14	15	16
 <p>10:30</p> <p>13:00</p>	<p>建国記念日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (服薬指導) <p>グループ活動 (大ミーティング)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みちくさ 	<p>しゃべろーDAY</p> <p>みんなでDCを考えよう</p> <p>山本と作ろう (チョコフォンデュ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きららランドゴルフ 13~ 	<p>DC院外</p> <p>スシローリベンジ</p> <p>ちよろっとドンキ</p> <p>11:00~(要申込)</p> <p>※居残りカラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お手軽クッキング (カリカリ豚のめんつゆだれ) ・バドミントン ・阿知須バレー 13:00~ ・生花★ ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワンパラ★ ・漢字検定部 <p>リクエスト企画</p> <p>ストリートファイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DC韓流講座★ ・みちくさ
17	18	19	20	21	22	23
<p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆</p> <p>2月誕生日の方に</p> <p>ささやかなプレゼント!</p> <p>→ → →</p> <p>13:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(上手く断る) ・みんなでプログラム作成 <p>ピリヤード&バッティング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Pステ★ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (栄養指導) <p>阿知須バド 13:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちょこっとパソスマ ・みちくさサービスデー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ランドゴルフ <ul style="list-style-type: none"> ・南部テニス ・Dステ ・自主活動 	<p><静かなデイケア> リクエストシアター</p> <p>ファントムスレッド</p> <ul style="list-style-type: none"> ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 <p>わくわくバスツアー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ショートテニス ・みちくさ買出し <p>喫茶ミーティング 13:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ工房★ ・筋トレ部 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・アミサー <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール(合) ・PV鑑賞会 ・みちくさ <p>16:00 家族懇親会</p>
24	25	26	27	28	<p>9:30 ウォーキング</p> <p>10:00 朝の会</p> <p>10:30 午前プログラム</p> <p>11:30 昼食、昼休み</p> <p>12:30 軽スポーツ</p> <p>13:00 DC回診</p> <p>13:30 午後プログラム</p> <p>15:00 掃除、終りの会</p>	
 <p>10:30</p> <p>13:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(上手く断る) ・サブカル楽座 <p>阿知須バレー 13:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マンガ音読 ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (わかるニュース) <p>グループ活動 (活動実施)</p> <p>※みちくさ休み</p>	<p>DC探検隊SP</p> <p>防災について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・南部テニス ・お茶会(しょうが湯) ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・TRFダンササイズ ・自主学習 <p>イチゴパーティー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だべり庵 		

2月のダイナイトプログラム

		2/5 (火) ※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。			
16:30	ナイトクッキング パクチーが食べたい!	2/12 (火)			
19:00		みんなでWiiU	2/19 (火)		
	2/7 (木)	団らんタイム	夜な夜なカラオケ	2/26 (火)	
16:30	将棋麻雀トランプ	2/14 (木)		将棋麻雀トランプ	
19:00	団らんタイム	YouTube鑑賞会	2/21 (木)		団らんタイム
		団らんタイム	ナイトクッキング 水炊き	2/28 (木)	
				夜な夜なカラオケ	
				団らんタイム	



寒い日が続きます。
ダイナイトクッキングのパクチーや水炊きで
インフルエンザに負けない免疫力を
付けましょう。