

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|--|--|--|---|--|--|---|
|  |  | 1  | 2   | 3  | 4  | 5   |
|  |  |  |   |  | 正月だよ全員集合！<br>お正月遊び色々<br>お雑煮もあるよ<br><br>・PM カラオケ  | ・バレーボール<br>・ポスター部<br>初詣 13:00～<br>琴崎八幡宮<br>※みちくさ休み              |
| 6  | 7  | 8  | 9   | 10   | 11   | 12  |
|  | 10:30<br>・どろんこ工房★<br>・バドミントン<br>初詣 13:00～<br>防府天満宮<br>13:30<br>・みちくさ   | ・ショートテニス<br>・マンガの館委員会<br>初詣 13:00～<br>山口大神宮 &<br>瑠璃光寺<br>・みちくさ               | ・ストレスケア<br>・ゲートボール<br>山本と書き初め<br>(今年の抱負)<br>・きららテニス 13'～      | <静かなデイケア><br>笑ってはいけない<br>考古学博士24時<br>・AM 男性アロマ★<br>・PM だべり庵<br>わくわくバスツアー   | ・お手軽クッキング<br>(ナポリタン)<br>・インディアカ<br>・阿知須卓球 13:00～<br>・生花★<br>・自主活動  | ・よさこい★<br>・アミサー<br>・バレーボール<br>・CD鑑賞会<br>・みちくさ                   |
| 13   | 14   | 15   | 16  | 17   | 18   | 19  |
|  |  | ・みんなで話そう★<br>(服薬指導)<br>・阿知須バレー 13:00～<br>・アートな時間<br>・みちくさ                    | しゃべろーDAY<br>みんなでDCを考えよう<br>・きららテニス 13'～<br>・プラモビルダーズ<br>・自主活動 | リクエストDNC院外<br>デイケア新年会<br>焼肉バイキングと<br>小野サンショッピング<br>11:00～(要申込)<br>※居残りカラオケ | ・なんちゃって写真部<br>・バドミントン<br>・図書館部<br>(小郡図書館)<br>・生花★<br>・自主活動   | ・ワンパラ★<br>・コミュニケーション研究会<br>・DC韓流講座★<br>・バレーボール(合)<br>・みちくさ      |
| 20   | 21   | 22   | 23  | 24   | 25   | 26  |
| 10:30<br>→ → →<br>☆バースデー週間☆<br>1月誕生日の方に<br>ささやかなプレゼント！<br>→ → →<br>13:30 | ・SST(上手に頼む)<br>・みんなでプログラム作成<br>・ピリヤード&パッティング(合)<br>・Pステ★<br>みちくさサービスデー | ・みんなで話そう★<br>(栄養指導)<br>・阿知須バド 13:00～<br>・ちょこっとパソスマ<br>・みちくさ                  | DC探検隊SP★<br>デパール<br>お茶会SP<br>(イチゴ大福と抹茶)<br>・きららテニス 13'～       | <静かなデイケア><br>リクエストシアター<br>パシフィックリム<br>・AM 女性アロマ★<br>・PM だべり庵<br>わくわくバスツアー  | ・ショートテニス<br>・みちくさ買出し<br>喫茶ミーティング 13:00～<br>・どろんこ工房★<br>・筋トレ部<br>・自主活動  | ・よさこい★<br>・漢字検定部<br>フィオーレ音楽会<br>・ガーデニング<br>・みちくさ<br>16:00 家族懇親会 |
| 27   | 28   | 29   | 30  | 31   | 9:30 ウォーキング<br>10:00 朝の会<br>10:30 午前プログラム<br>11:30 昼食、昼休み<br>12:30 軽スポーツ<br>13:00 DC回診<br>13:30 午後プログラム<br>15:00 掃除、終りの会 |   |
|  | ・SST(上手に頼む)<br>・サブカル楽座<br>・阿知須バスケ 13:00～<br>・Dステ<br>・みちくさ              | ・みんなで話そう★<br>(わかるニュース)<br>DNC院外(要申込)<br>新春カラオケ大会<br>コロケ倶楽部 12:30～<br>※みちくさ休み | ・DC探検隊(就労)<br>・グランドゴルフ<br>・きららフットサル 13'～<br>・マンガ音読<br>・自主活動   | ・TRFダンササイズ<br>・自主学习<br>・だべり庵<br>・ギター部<br>・自主活動                             |  |   |

# 1月のデイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



|          |             |          |                                     |          |                                    |          |                        |
|----------|-------------|----------|-------------------------------------|----------|------------------------------------|----------|------------------------|
| 1/8 (火)  |             | 1/15 (火) |                                     | 1/22 (火) |                                    | 1/29 (火) |                        |
| 16:30    | デイナイト新年会    | 19:00    | 将棋麻雀トランプ                            | 16:30    | YouTube鑑賞会                         | 19:00    | 新春カラオケ大会               |
|          | 回転寿司スシロー    |          | 団らんタイム                              |          | 団らんタイム                             |          | コロッケ倶楽部<br>12:30~(要申込) |
| 1/10 (木) |             | 1/17 (木) |                                     | 1/24 (木) |                                    | 1/31 (木) |                        |
| 16:30    | リクエストシアター   | 19:00    | リクエスト院外<br>焼肉&ショッピング<br>11:00~(要申込) | 19:00    | ナイトクッキング<br>おせちもいけどカレーもね<br>カレーライス |          | 将棋麻雀トランプ               |
|          | 笑ってはいけない24時 |          |                                     |          |                                    |          | 団らんタイム                 |



明けましておめでと〜  
デイナイトは怒涛のイベントラッシュ!  
風邪を引いている場合じゃないね



デイケアセンター