

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	 <p>※原則デイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>					1 ・よさこい★ ・プラモビルダーズ ・バレーボール(合) ・CD鑑賞会 ・みちくさ
2	3	4	5	6	7	8
 10:30 ・SST (年末年始あいさつ) ・ショートテニス ・バレーボール ・カラオケ ・みちくさ 13:30	・SST (年末年始あいさつ) ・ショートテニス ・バレーボール ・カラオケ ・みちくさ	Xmas会準備 (グループ活動) ・阿知須バド 13'~ ・ポスター部 ・みちくさ	しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう ・きららテニス 13'~ ・お茶会(抹茶) ・自主活動	<静かなデイケア> リクエストシアター レディプレイヤー1 ・AM 女性アロマ★ ・PM だべり庵 芸術文化祭ツアー	大掃除 (すす払い) ・生花★ ・CD鑑賞会 ・自主活動 おやつ付き	・よさこい★ ・サブカル楽座 大掃除 (ワックスはがし) ※みちくさ休み
9	10	11	12	13	14	15
 10:30 ・SST (年末年始あいさつ) ・プログラム作成 ・ソフトボール(合) ・Dステ ・みちくさ 13:30	・SST (年末年始あいさつ) ・プログラム作成 ・ソフトボール(合) ・Dステ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (服薬指導) Xmas会準備 (グループ活動) ・みちくさ	・ストレスケア ・ゲートボール ・きららテニス 13'~ ・マンガ音読 ・自主活動	リクエスト企画 DNC院外 10:30~ ジアウトレット広島 (要申込) ★居残りカラオケ ※だべり庵休み	・お手軽クッキング (けんちょう) ・バドミントン ・どろんこ工房★ ・阿知須バレー 13'~ ・自主活動	・ワンパラ★ ・健康体操 (体操と脳トレ) ・バレーボール ・韓流講座★ ・みちくさ
16	17	18	19	20	21	22
→ → → ☆バースデー週間☆ 12月誕生日の方に ささやかなプレゼント! そして 軽スポシャッフル週間!	・どろんこ工房★ ・ショートテニス ・ソフトボール(合) ・Pステ★ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (栄養指導) ・阿知須バレー 13'~ ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ	・DC探検隊(就労) ・グランドゴルフ ・きららテニス 13'~ 山本と作ろう (スノードーム)	<静かなデイケア> リクエストシアター ベイビードライバー ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 ギター部	・みちくさ買出し ・なんちゃって写真部 喫茶ミーティング 12:30~ リクエストショッピング 13:00~ 宇部しまむら&オフハウス ・生花★	・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・Mライブ ・ガーデニング みちくさサービスデー
23/30	24/31	25	26	27	28	29
 10:30 Merry Christmas! 13:30	 天皇誕生日	Xmas会準備 スタッフ仮装をお楽しみに クリスマス 家族懇親会プラス ※みちくさ休み	・みんなで話そう★ (わかるニュース) 大掃除 (すす払い)	<静かなデイケア> リクエストシアター マクロスF劇場版 イツプリノウタヒメ ・AM 自主学习 ・PM だべり庵 わくわくバスツアー	大掃除 (ワックスはがし) 平成最後の大忘年会 今年も本当にありがとう	 来年も良い年でありますように

12月のデイナイトプログラム

12/4 (火)

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



16:30

デイナイトクッキング

12/11 (火)

19:00

すき焼き

話題のワークマンツアー

12/18 (火)

12/6 (木)

& うどんセット

イルミネーションツアー

12/25 (火)

16:30

将棋麻雀トランプ

12/13 (木)

TOKIWAファンタジア
★少し帰りが遅れます

夜な夜なカラオケ

19:00

団らんタイム

リクエスト院外

12/20 (木)

団らんタイム

ジアウトレット広島

リクエスト企画

12/27 (木)

夜のCD鑑賞会

今年もありがとう

団らんタイム

デイナイト忘年会

★キム子鍋

デイケアセンター



寒くなってきました～
デイナイトは怒涛のイベントラッシュ!
風邪を引いている場合じゃないね