

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※原則ダイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>				1 <静かなダイケア> リクエストシアター オデッセイ ・AM ポスター部 ・PM だべり庵 足湯バスツアー	2 ・お手軽クッキング (きのこパスタ) ・ショートテニス ・生花★ ・阿知須バレー 13'~ ・自主活動	3 
4	5	6	7	8	9	10
 10:30 ・どろんこ工房★ ・バレーボール 13:30 ・ソフトボール(合) ・カラオケ ・みちくさ	・グループ活動 (小ミーティング) ・プランター花植え ・ポスター部 ・みちくさ 	しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう ・南部テニス 13'~ ・マンガ音読 ・自主活動	DNC院外 10:30~ リバーウォーク 北九州 (要申込) ★居残りカラオケ ※だべり庵休み	フィオーレバザー ・バドミントン ・阿知須バド 13'~ ・カラオケ ・自主活動	・よさこい★ ・アミサー ・バレーボール ・韓流講座★ ・みちくさ	
11	12	13	14	15	16	17
→ → → ☆バースデー週間☆ 11月誕生日の方に ささやかなプレゼント! そして 軽スポシャッフル週間!	・プログラム作成 ・インディアカ ・ソフトボール(合) ・Dステ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (服薬指導) ・グループ活動 (大ミーティング) ・みちくさ	・ストレスケア ・ゲートボール ・南部テニス 13'~ ・お茶会(ココア) ・自主活動	<静かなダイケア> リクエストシアター ママレードボーイ ・AM 自主学習 ・PM だべり庵 ギター部	・マンガの館委員会 ・バドミントン ・生花★ ・どろんこ工房★ ・自主活動	・ワンパラ★ ・健康体操 ・ホールで卓球(合) ・ガーデニング ・みちくさ
18	19	20	21	22	23	24
 10:30 ・SST(ノーゴーサイン) ・バレーボール 13:30 ・ソフトボール(合) ・Pステ★ ・みちくさ	・みんなで話そう★ (栄養指導) ・阿知須バレー 13'~ ・ちょこっとパソスマ みちくさサービスデー	・DC探検隊(就労) ・グランドゴルフ 山本と歩こう 紅葉ツアー 12:30~ ・CD鑑賞会	・やってみた企画 (筋肉体操) ・アートな時間 DNC院外 12:30~ カッタの湯 ・だべり庵		・よさこい★ ・コミュニケーション研究会 ・カラオケ ・ガーデニング ・みちくさ 16:00 家族懇親会	
25	26	27	28	29	30	
DC院外 ソフトボール大会 維新公園 8:00~ 	・SST(ノーゴーサイン) ・サブカル楽座 ・阿知須バスケ 13'~ ・CD鑑賞会 ※みちくさ休み	・みんなで話そう★ (わかるニュース) 徳佐りんご狩り ・カラオケ 12:30~ ※みちくさ休み	・ストレスケア ・ゲートボール ・南部テニス 13'~ ・プラモビルダーズ ・自主活動	・TRFダンササイズ ・自主学習 ・グループ活動 (活動実施) ※だべり庵休み	・みちくさ買出し ・なんちゃって写真部 喫茶ミーティング 13:00~ ・生花★ ・筋トレ部	9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会

11月のダイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



11/1 (木)	※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。		
16:30 将棋、麻雀、トランプ 団らんタイム	11/8 (木) DNC院外 10:30~ リバーウォーク北九州 (要申込)	11/15 (木) 夜な夜なカラオケ 団らんタイム	11/22 (木) DNC院外 12:30~ カッタの湯 夕飯はカッタの湯にて
19:00 11/6 (火) リクエストクッキング ミルフィーユ鍋	11/13 (火) 食べて比べてみた! チーズイーチキン VS シチューオンライス	11/20 (火) 気軽にオープン 麻雀講座 団らんタイム	11/27 (火) 夜な夜なカラオケ 団らんタイム
16:30 11/29 (木) リクエスト企画 夜のCD鑑賞会 団らんタイム			



疲れた体をカッタの湯で癒そう。
院外活動はリクエストで北九州。
クッキングもリクエスト通り
ミルフィーユ鍋!

ダイケアセンター