

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 <p>※原則デイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>				<p>お正月遊び</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性アロマ★ <p>お年玉ビンゴ大会 みんなあつまれ～</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ポスター部 ・個人面談 <p>初詣 13:00～ 防府天満宮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・ポスター部 <p>バレーボール プラモビルダーズ みちくさ</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>10:30</p>  <p>13:30</p>	<p>10:30</p>  <p>成人の日</p>	<p>リクエストDC院外</p> <p>DC的映画の日</p> <p>イオンシネマ防府 10:30～(要申込) 手帳持参でお願いします ※みちくさ休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・グランドゴルフ <p>きららテニス 13'～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・CD鑑賞会 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・TRFダンスサイズ ・自主学习 <p>だべり庵 わくわくバスツアー 自主活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン ・DC探検隊(CAP) <p>阿知須バレー 13:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生花★ ・マンガ音読 	<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・アミサー <p>初詣 13:00～ 琴崎八幡宮</p> <p>※みちくさ休み</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆ 1月誕生日の方に ささやかなプレゼント！</p> <p>そして 軽スポシャッフル週間！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(上手なあいさつ) ・ショートテニス <p>阿知須バスケ 13:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (服薬指導) <p>バレーボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アートな時間 ・みちくさ 	<p>しゃべろーDAY</p> <p>みんなでDCを考えよう</p> <p>きららテニス 13'～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お茶会(抹茶) ・自主活動 	<p><静かなデイケア> 笑ってはいけない</p> <p>アメリカンポリス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 わくわくバスツアー 	<ul style="list-style-type: none"> ・なんちゃって写真部 ・バドミントン <p>初売りツアー 12:30～ イオンタウン防府</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ工房★ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワンパラ★ ・コミュニケーション研究会 <p>DC韓流講座★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・合同バレーボール ・みちくさ
21	22	23	24	25	26	27
<p>10:30</p>  <p>13:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(上手なあいさつ) ・みんなでプログラム作成 <p>バッティングセンター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Pステ★ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (栄養指導) <p>足湯バスツアー 13:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール <p>山本と作ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お茶会(コーヒー) ・自主活動 	<p>リクエストDNC院外</p> <p>鳥栖アウトレット</p> <p>バーゲンであれ！ 9:30～(要申込)</p> <p>※居残りカラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お手軽クッキング (グラタン) ・みちくさ買出し <p>喫茶ミーティング 12:30～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・阿知須バド 13:00～ ・生花★ ・マンガの館委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール ・マンガ音読 <p>カラオケ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ガーデニング ・みちくさ <p>16'～家族懇親会</p>
28	29	30	31			
<p>10:30</p>  <p>13:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ工房★ ・サブカル楽座 <p>ピリヤード</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Dステ みちくさサービスデー 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (わかるニュース) <p>阿知須バレー 13:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ギター部 ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・DC探検隊(就労) ・グランドゴルフ <p>きららテニス 13'～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プラモビルダーズ ・自主活動 	<p>9:30 ウォーキング</p> <p>10:00 朝の会</p> <p>10:30 午前プログラム</p> <p>11:30 昼食、昼休み</p> <p>12:30 軽スポーツ</p> <p>13:00 DC回診</p> <p>13:30 午後プログラム</p> <p>15:00 掃除、終りの会</p>		

1月のデイナイトプログラム



※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。

	1/4 (木)			
16:30	ナイトクッキング カレーライス	1/11 (木)		
19:00	おせちもいけどカレーもね	夜な夜なカラオケ	1/18 (木)	
	1/9 (火)	団らんタイム	ナイトシアター	1/25 (木)
16:30	将棋麻雀トランプ	1/16 (火)	笑ってはいけない アメリカンボリス	DNCリクエスト院外 鳥栖アウトレット
19:00	団らんタイム	リクエストクッキング すきやき	1/23 (火)	9:30~
			みんなでWiiU	1/30 (火)
			団らんタイム	将棋麻雀トランプ
				団らんタイム



寒くなってきました~
デイナイトでのんびり過ごしましょう。
こたつ&みかんでお待ちしております。