



外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーOT	花見ウォーキング	フリーOT (マスクカラオケ)	バドミントン	フリーOT (生花)	読書の会 個人面談
7	8	9	10	11	12	13
	フリーOT (卓球)	フリーOT (プラバン)	フリーOT (ショートテニス)	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	読書の会 個人面談
14	15	16	17	18	19	20
	フリーOT (エクササイズ)	音楽鑑賞 & YouTube	お菓子作り (抹茶クリームの 求肥包み)	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花)	OT シアター
21	22	23	24	25	26	27
	フリーOT (土いじり)	フリーOT (バドミントン)	絵手紙 & YouTube	ショートテニス	フリーOT (OT みちくさ)	OT シアター
28	29	30				
	昭和の日	卓球				

PM13:15 ミーティング (OT 棟)
 ※受付・精算はOT棟で行います。
 ※参加の際は保険証を持参下さい。
 ※日・祝日はお休みです。