

日	月	火	水	木	金	土
9:30 受付、健康観察 10:15 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 ランチ 昼休み 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	1 •SST(頼む) •バドミントン 花見ソフトボール お団子付き •俳句を詠んでみる	2 •みんなで話そう (栄養指導) DNC院外(要申込)12:10~ ポップサーカス 夕飯は小野サン •アートな時間	3 •対話ミーティング •ゲートボール •さららテニス •プラモビルダーズ	4 •レクボッチャ •個人面談 花見ツアー 常盤公園 •だべり庵	5 <静かな金曜日> •マンガ音読 •なんちゃって写真部 •どろんこ工房★ •生花★(13:30~14:00)	6 •ホールで卓球 •音読会 (私たちの精神疾患) 花見ピクニック(要申込)12:00~ 維新公園 サンドボックスと共に •CD鑑賞会
7	8	9	10	11	12	13
10:30  13:30	•サブカル楽座 •モルック •阿知須バスケ •マスクカラオケ	•みんなで話そう★ (服薬指導) しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう	•ストレスケア •ピックルボール •さららテニス •DC探検隊(就労)	•ウォーキング •個人面談 4月で心機一転! シン麻雀リーグ •だべり庵	<静かな金曜日> •漢字検定部 •簡単クッキング (親子丼) •わくわくバスツアー •YouTube鑑賞会	•よさこい★ •アミサー •バレーボール •CD鑑賞会
14	15	16	17	18	19	20
→ → → ☆バースデー週間☆ 4月誕生日の方に ささやかなプレゼント! → → →	•SST(頼む) •レクボッチャ •どろんこ工房★ •ソフトボール	•みんなで話そう (○○な話) •阿知須卓球 •ちょこっとパソスマ	•対話ミーティング •ゲートボール 山本と作ろう (モールドール作り) •さららテニス	•モルック •個人面談 野菜作り 終了後お茶会もあるよ •だべり庵	<静かな金曜日> •マンガ音読 •なんちゃって写真部 ブフモSP プラモを買いに行く •生花★(13:30~14:00)	ワンパラ★ •プログラム作成 U-18サッカー プリンスリーグ観戦 (帰りが少し遅くなります) •マスクカラオケ
21	22	23	24	25	26	27
10:30  13:30	•ピックルボール •パン買い出し パンバイキング 4月で心機一転! シン麻雀リーグ •プラモビルダーズ	DNC院外(要申込)10:45~ 広島パルコと お好み焼き •マスクカラオケ	•ストレスケア •グランドゴルフ •さららテニス •DC探検隊(就労)	•モルック •個人面談 •ソフトボール •だべり庵	<静かな金曜日> •漢字検定部 •アミサー •わくわくバスツアー •YouTube鑑賞会	•ホールで卓球 •コミュニケーション研究会 •バレーボール •韓流講座
28	29	30				
10:30  13:30	昭和の日 	•みんなで話そう (みんなのニュース) •阿知須バレー •アートな時間				

4月のデイナイトプログラム

	4/1 (月)	4/8 (月)	4/15 (月)	4/22 (月)	
16:30	リクエスト企画 夜桜ツアー 一の坂川 夕飯はホテル弁当	夜はゆっくり マスクカラオケ 夕飯はホテル弁当	夕飯はホテル弁当 ボウリング部 16:00~	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ 夕飯はホテル弁当	
19:00	4/2 (火)	4/9 (火)	4/16 (火)	4/23 (火)	4/30 (火)
16:30	DNC院外(要申込) ポップサーカス 12:10~ 夕飯は小野サン	ボウリング部 ケンタッキーと共に 16:00~	夜はゆっくり マスクカラオケ 夕飯は給食	DNC院外(要申込) 広島パルコとお好み焼き 10:45~ 夕飯は弁当	夕方スポーツ モルック 夕飯は給食
19:00	4/4 (木)	4/11 (木)	4/18 (木)	4/25 (木)	
16:30	ナイトクッキング 唐揚げ定食	夜はゆっくり 将棋麻雀トランプ 夕飯は健康弁当	山ロゲルメロード 挽肉の玉ヤ	夕方スポーツ レクボッチャ 夕飯は給食	
19:00					

